

---

# ESCOLA SANTA MARIA

JARDIM DE INFÂNCIA  
1.º CICLO DO ENSINO BÁSICO



**NATAÇÃO**



**MÚSICA**



**JUDO**

**Atividades Extracurriculares**

**2024/2025**

Indicações Gerais

## **INTRODUÇÃO**

A Escola Santa Maria oferece aos seus alunos a possibilidade de complementarem a sua atividade letiva, com diversas atividades extracurriculares.

A oferta abrange atividades do domínio das Expressões Artísticas e Atividades Desportivas.

Este ano letivo, os alunos terão à sua disposição as seguintes modalidades:

- Música,
- Ballet,
- Dança,
- Teatro,
- Judo e
- Natação.

Todas as atividades são orientadas e lecionadas por professores habilitados e supervisionadas pelas entidades responsáveis pela sua organização e funcionamento: *Curso de Música Silva Monteiro, Academia de Bailado Clássico Pirmin Treku, Solinca, Mestre Sofia Cachada e Escola Santa Maria.*

## INSCRIÇÕES:

- As inscrições nas Atividades Extracurriculares devem ser efetuadas na secretaria da Escola entre os dias **9 e 20 de setembro de 2024**.
- A admissão das crianças efetua-se por ordem de inscrição.
- As crianças que frequentaram a atividade no ano letivo anterior têm prioridade.
- O funcionamento de cada atividade está condicionado à existência **de um número mínimo e de um número máximo de inscrições**.

## CALENDÁRIO DAS ATIVIDADES:

- As atividades extracurriculares têm início em outubro e acompanham o calendário letivo do 1.º Ciclo de Ensino Básico.
- Assim, decorrem nos seguintes períodos:
  - **De 1 de outubro a 17 de dezembro de 2024;**
  - **De 2 de janeiro a 4 de abril de 2025;**
  - **De 22 de abril a 23 de junho de 2025.**

### Atenção:

As modalidades de Ballet e Dança têm um calendário de aulas próprio.

## PAGAMENTO:

- O valor referente à inscrição deve ser pago no início do mês de outubro.
- A anuidade referente à frequência das atividades extracurriculares é dividida em 9 mensalidades iguais, a liquidar no início de cada mês (de outubro de 2024 a junho de 2025).
- Nas modalidades de Ballet e Dança, há lugar a 10 mensalidades.
- As desistências devem ser comunicadas, por escrito, aos serviços administrativos da escola, com a antecedência de 1 mês.
- Os montantes entregues à Escola Santa Maria para efeitos de inscrição ou frequência de atividades extracurriculares, não são, em caso algum, reembolsáveis em situação de desistência.

# MÚSICA

## JARDIM DE INFÂNCIA (4 e 5 anos)



### **Entidade Responsável:**

Curso de Música Silva Monteiro (CMSM).

### **Local:**

Escola Santa Maria.

### **Informações Diversas:**

- Uma aula de 45 minutos por semana.
- *Metodologia adotada: Max Mia no Maravilhoso País da Música, uma metodologia que tem como principal objetivo, o desenvolvimento das capacidades musicais básicas da criança, nas áreas da leitura, audição e reconhecimento dos diferentes sons, conhecimento de harmonias e estruturas rítmicas.*

### **Material necessário:**

- Manual de apoio ao Projeto Max Mia.
- O restante material é disponibilizado pela ESM e CMSM.

### **Horário:**

Quinta-feira,  
16h15-17h00.

### **Preçário:**

Inscrição: 30 euros.

Valor Mensal: 45 euros.

# MÚSICA

## 1.º CEB



### Entidade Responsável:

Curso de Música Silva Monteiro (CMSM).

### Local:

Escola Santa Maria e Curso de Música Silva Monteiro.

### Informações Diversas:

Por semana, os alunos têm as seguintes aulas:

- Educação Musical (45m) – aula integrada no horário letivo do 1.º CEB, e lecionada a todos os alunos;
- Classe de Conjunto - Coro (45m);
- Instrumento (45m).

### Material necessário:

• Instrumento Musical: *Bateria, Clarinete, Fagote, Flauta Transversal, Guitarra, Oboé, Piano, Saxofone, Trombone, Trompete, Viola d'Arco, Violino ou Violoncelo.* O Instrumento deve ser adquirido pelo Aluno (à exceção do Piano e da Bateria).

### Horário e local das aulas:

<b>Coro</b>	<b>Terça-feira, às 16h40</b>	Na ESM
<b>Antigos Alunos de Instrumento</b>	<b>Quinta-feira, a partir das 16h30</b> (preferencialmente)	No CMSM
<b>Novos Alunos de Instrumento</b>	Horário a definir com o CMSM	

### Notas Importantes:

- As turmas de instrumento contarão com 3 alunos e serão organizadas pelo CMSM em função do nível dos alunos inscritos.
- A ida para as aulas de instrumento é assegurada por colaboradores da ESM e ou CMSM.
- No final das aulas de Instrumento, os Encarregados de Educação deverão ir buscar os seus filhos ao Curso de Música Silva Monteiro.

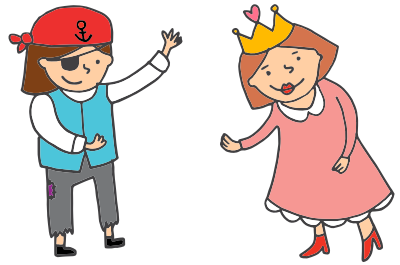
### Preçário:

Inscrição: 30 euros.

Valor Mensal: 85 euros.

# TEATRO

## 1.º CEB



### Entidade Responsável:

Curso de Música Silva Monteiro.

*O curso de iniciação ao Teatro pretende estimular no aluno algumas vertentes essenciais ao seu desenvolvimento tais como a postura vocal, a capacidade de voz falada e cantada, a coordenação física e motora no espaço e a improvisação.*

### Local:

Curso de Música Silva Monteiro.

### Informações Diversas:

- Uma aula de 45 minutos por semana.
- No final das aulas de Teatro, os Encarregados de Educação devem ir buscar os seus filhos ao Curso de Música Silva Monteiro.

### Horário das aulas:

Quinta-feira,  
às 17h30.

### Preçário:

Inscrição: 30 euros.

Valor Mensal: 30 euros.

# BALLET

## PRÉ-PRIMÁRIO (3 e 4 anos)



### Entidade Responsável:

Academia de Bailado Clássico Pirmin Treku.

### Local da Aula:

Academia de Bailado Clássico Pirmin Treku.

### Informações Diversas:

- Uma aula de 45m por semana.
- As deslocações para as aulas de Ballet são asseguradas por colaboradores da Academia de Bailado.
- No final das aulas de Ballet, os Encarregados de Educação devem ir buscar os seus filhos à Academia de Bailado.
- As aulas de Ballet têm início a 16 de setembro de 2024 e terminam a 11 de julho de 2025. Para novos alunos, as aulas têm início apenas a 1 de outubro.

**Obs.:** As aulas de Ballet não poderão ser frequentadas por crianças com fralda.

### Equipamento necessário:

A adquirir na Academia Pirmin Treku ou em local por esta indicado.

### Horário:

<b>PRÉ-PRIMÁRIO</b>	3 e 4 anos	Quarta-feira 17h15-18h
---------------------	------------	---------------------------

Horário sujeito a confirmação.

### Preçário:

Inscrição: 30 euros.

Valor Mensal: 45 euros.

- Isenção de inscrição no 1.º ano de frequência.
- Mensalidades de setembro e julho (50% do valor) pagas em setembro.
- Desconto previsto para irmãos mais novos.

# BALLET

## PRIMÁRIO, STANDARD, GRAU I, II, III E IV



### Entidade Responsável:

Academia de Bailado Clássico Pirmin Treku.

### Local:

Academia de Bailado Clássico Pirmin Treku.

### Informações Diversas:

- Os alunos, com 5 ou mais anos de idade, frequentam o Grau indicado pela Academia de Bailado.
- As deslocações para as aulas de Ballet são asseguradas por colaboradores da Academia de Bailado.
- No final das aulas de Ballet, os Encarregados de Educação devem ir buscar os seus filhos à Academia de Bailado.
- As aulas de Ballet têm início a 16 de setembro de 2024 e terminam a 11 de julho de 2025. Para novos alunos, as aulas têm início apenas a 1 de outubro.

### Equipamento necessário:

A adquirir na Academia Pirmin Treku ou em local por esta indicado.

### Grau / Horário:

<b>PRIMÁRIO</b>	Terça e quinta-feira: 17h15-18h
<b>STANDARD</b>	Segunda e sexta-feira: 17h15-18h
<b>GRAU I</b>	Segunda e sexta-feira: 17h15-18h15
<b>GRAU II</b>	Terça e quinta-feira: 17h15-18h15
<b>GRAU III</b>	Terça-feira: 18h15-19h30 Quinta-feira: 18h15-19h15 Sexta-feira: 18h15-19h15
<b>GRAU IV</b>	Terça-feira: 18h15-19h30 Quinta-feira: 18h15-19h15 Sexta-feira: 18h15-19h15

Horários sujeitos a confirmação posterior.



**Preçário:**

Inscrição: 50 euros.

**Valor Mensal:**

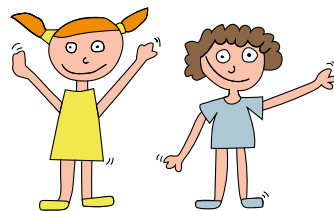
<b>PRIMÁRIO</b>	60,00 euros
<b>STANDARD</b>	68,00 euros
<b>GRAU I</b>	77,00 euros
<b>GRAU II</b>	79,00 euros
<b>GRAU III</b>	81,00 euros
<b>GRAU IV</b>	82,00 euros

- Isenção de inscrição no 1º ano de frequência.
- Mensalidades de setembro e julho (50% do valor) pagas em setembro.
- Desconto previsto para irmãos mais novos.

# DANÇA

## MOVES AND GROOVES

### 1.º CEB



#### **Entidade Responsável:**

Academia de Bailado Clássico Pirmin Treku.

*Num ambiente lúdico, estas aulas de dança combinam material estruturado e coreográfico com desafios criativos. Acompanhadas de música e coreografias diversas, as aulas **Moves and Grooves** são momentos divertidos que promovem o desenvolvimento físico, cognitivo, social e emocional.*

#### **Local:**

Academia de Bailado Clássico Pirmin Treku.

#### **Informações Diversas:**

- As deslocações para as aulas de Dança são asseguradas por colaboradores da Academia de Bailado.
- No final das aulas de Dança, os Encarregados de Educação devem ir buscar os seus filhos à Academia de Bailado.
- As aulas de Dança têm início a 16 de setembro de 2024 e terminam a 11 de julho de 2025. Para novos alunos, as aulas têm início apenas a 1 de outubro.

#### **Equipamento necessário:**

- **Meninas** – fato de ballet e leggings pretas ou t-shirt lisa e leggings pretas, meias curtas, cabelo apanhado.
- **Meninos** – t-shirt lisa e calções curtos, meias curtas.

#### **Horário:**

Quarta-feira,  
das 17h15 às 18h15.

#### **Preçário:**

Inscrição: 50 euros

Valor Mensal: 36 euros

- Isenção de inscrição no 1º ano de frequência.
- Mensalidades de setembro e julho (50% do valor) pagas em setembro.
- Desconto previsto para Alunos de Ballet da Academia.

# JUDO

## JARDIM DE INFÂNCIA (3, 4 e 5 anos)

### 1.º CEB



#### **Pessoas Responsáveis:**

Mestre Sofia Cachada – Treinadora de Grau II (2.º DAN).

Mestre Luís Pinto Leite - Treinador de Grau I (1.º DAN).

#### **Local:**

Escola Santa Maria.

#### **Equipamento necessário:**

- JI (3, 4 e 5 anos): Fato de treino e t-shirt da ESM (os alunos devem vir equipados de casa).
- 1.º CEB: Fato de judo e t-shirt branca.
- Meias antiderrapantes para todos os alunos.

#### **Horário:**

<b>JI (3 anos)</b>	Quarta-feira: 15h30-16h15
<b>JI (4 e 5 anos)</b>	Quarta-feira: 16h15-17h00
<b>1.º CEB</b>	Quarta-feira: 17h00 -17h45

#### **Preço:**

Inscrição: 35 euros.

Valor Mensal: 35 euros.

# NATAÇÃO

## JARDIM DE INFÂNCIA (4 e 5 anos)



### Entidade Responsável:

Solinca.

### Local:

Solinca – Porto Palácio Hotel.

### Informações Diversas:

- Uma aula de 45m por semana.
- As crianças devem chegar à Escola até às 9h.
- Só serão admitidas desistências, após 3 meses de frequência da atividade.

### Equipamento necessário:

- Fato de banho, touca e chinelos de piscina.
- Óculos (facultativos).

### Horário:

JI (4 anos)	Terça-feira: 09h30
JI (5 anos)	Quinta-feira: 09h30

Horários sujeitos a confirmação posterior.

### Preçário:

Inscrição: 30 euros.

Valor Mensal: 40 euros.

# HORÁRIO GERAL

## JARDIM DE INFÂNCIA

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<b>MÚSICA</b> 4 e 5 anos				<b>16h15</b> <i>ESM</i>	
<b>BALLET</b> 3,4 anos <b>PRÉ-PRIMÁRIO</b>			<b>17h15</b> <i>Pirmin</i> <i>Treku</i>		
<b>BALLET</b> <b>PRIMÁRIO</b>		<b>17h15</b> <i>Pirmin</i> <i>Treku</i>		<b>17h15</b> <i>Pirmin</i> <i>Treku</i>	
<b>NATAÇÃO</b> 4 Anos		<b>09h30</b> <i>SOLINCA</i>			
<b>NATAÇÃO</b> 5 Anos				<b>09h30</b> <i>SOLINCA</i>	
<b>JUDO</b> 3 anos			<b>15h30</b> <i>ESM</i>		
<b>JUDO</b> 4 e 5 anos			<b>16h15</b> <i>ESM</i>		

# HORÁRIO GERAL

## 1.º CEB

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<b>MÚSICA</b> (*)		<b>Coro</b> <b>16h40</b> <i>ESM</i>		<b>Instrumento</b> <b>Após 16h30</b> <small>(preferencialmente)</small>	
<b>TEATRO</b>				<b>17h30</b> <i>CMSM</i>	
<b>DANÇA</b> Moves and Grooves			<b>17h15</b> <i>Pirmin</i> <i>Treku</i>		
<b>BALLET STANDARD</b>	<b>17h15</b> <i>Pirmin</i> <i>Treku</i>				<b>17h15</b> <i>Pirmin</i> <i>Treku</i>
<b>BALLET GRAU I</b>	<b>17h15</b> <i>Pirmin</i> <i>Treku</i>				<b>17h15</b> <i>Pirmin</i> <i>Treku</i>
<b>BALLET GRAU II</b>		<b>17h15</b> <i>Pirmin</i> <i>Treku</i>		<b>17h15</b> <i>Pirmin</i> <i>Treku</i>	
<b>BALLET GRAU III</b>		<b>18h15</b> <i>Pirmin</i> <i>Treku</i>		<b>18h15</b> <i>Pirmin</i> <i>Treku</i>	<b>18h15</b> <i>Pirmin</i> <i>Treku</i>
<b>BALLET GRAU IV</b>		<b>18h15</b> <i>Pirmin</i> <i>Treku</i>		<b>18h15</b> <i>Pirmin</i> <i>Treku</i>	<b>18h15</b> <i>Pirmin</i> <i>Treku</i>
<b>JUDO</b> (**)			<b>17h00</b> <b>1.º CEB</b> <i>ESM</i>		

(\*) Os horários das aulas de instrumento serão definidos pelo CMSM.

(\*\*) Mediante o número de alunos inscritos no judo, poderá ser criada uma segunda turma, com horário diferente.





**BALLET**



**FUTEBOL**



**XADREZ**



## CONTACTOS

---

### SECRETARIA

Rua Guerra Junqueiro, 621 . 4150-389 Porto  
T. +351 22 607 68 30; F. +351 22 6003301  
[secretaria.ana@escolasantamaria.pt](mailto:secretaria.ana@escolasantamaria.pt)

---