
ESCOLA SANTA MARIA

JARDIM DE INFÂNCIA
1.º CICLO DO ENSINO BÁSICO



NATAÇÃO



MÚSICA



JUDO

Atividades Extracurriculares

2026/2027

Indicações Gerais

INTRODUÇÃO

A Escola Santa Maria oferece aos seus alunos a possibilidade de complementarem a sua atividade letiva, com diversas atividades extracurriculares.

A oferta abrange atividades do domínio das Expressões Artísticas e Atividades Desportivas.

Este ano letivo, os alunos terão à sua disposição as seguintes modalidades:

- Música,
- Ballet,
- Dança,
- Teatro,
- Judo e
- Natação.

Todas as atividades são orientadas e lecionadas por professores habilitados e supervisionadas pelas entidades responsáveis pela sua organização e funcionamento: *Curso de Música Silva Monteiro, Academia de Bailado Clássico Pirmin Treku, Solinca, Sport Club do Porto, Mestre Sofia Cachada, Mestre Luís Pinto Leite e Escola Santa Maria.*

INSCRIÇÕES:

- As inscrições nas Atividades Extracurriculares devem ser efetuadas na secretaria da Escola entre os dias **9 e 18 de setembro de 2026**.
- A admissão das crianças efetua-se por ordem de inscrição.
- As crianças que frequentaram a atividade no ano letivo anterior têm prioridade.
- O funcionamento de cada atividade está condicionado à existência **de um número mínimo e de um número máximo de inscrições**.

CALENDÁRIO DAS ATIVIDADES:

- As atividades extracurriculares têm início em outubro e acompanham o calendário letivo do 1.º Ciclo de Ensino Básico.
- Assim, decorrem nos seguintes períodos:
 - **De 1 de outubro a 16 de dezembro de 2026;**
 - **De 4 de janeiro a 19 de março de 2027;**
 - **De 5 de abril a 29 de junho de 2027.**

Atenção:

As modalidades de Ballet e Dança têm um calendário de aulas próprio.

PAGAMENTO:

- O valor referente à inscrição deve ser pago no início do mês de outubro.
- A anuidade referente à frequência das atividades extracurriculares é dividida em 9 mensalidades iguais, a liquidar no início de cada mês (de outubro de 2026 a junho de 2027).
- Nas modalidades de Ballet e Dança, há lugar a 10 mensalidades.
- As desistências devem ser comunicadas, por escrito, aos serviços administrativos da escola, com a antecedência de 1 mês.
- Os montantes entregues à Escola Santa Maria para efeitos de inscrição ou frequência de atividades extracurriculares, não são, em caso algum, reembolsáveis em situação de desistência.

MÚSICA

JARDIM DE INFÂNCIA (4 e 5 anos)

**Entidade Responsável:**

Curso de Música Silva Monteiro (CMSM).

Local:

Escola Santa Maria.

Informações Diversas:

- Uma aula de 45 minutos por semana.
- *Metodologia adotada: Max Mia no Maravilhoso País da Música, uma metodologia que tem como principal objetivo, o desenvolvimento das capacidades musicais básicas da criança, nas áreas da leitura, audição e reconhecimento dos diferentes sons, conhecimento de harmonias e estruturas rítmicas.*

Material necessário:

- Manual de apoio ao Projeto Max Mia.
- O restante material é disponibilizado pela ESM e CMSM.

Horário:

Quinta-feira,
16h15-17h00.

Preçário:

Inscrição: 30 euros.

Valor Mensal: 45 euros.

MÚSICA

1.º CEB



Entidade Responsável:

Curso de Música Silva Monteiro (CMSM).

Local:

Escola Santa Maria e Curso de Música Silva Monteiro.

Informações Diversas:

Por semana, os alunos têm as seguintes aulas:

- Educação Musical (45m) – aula integrada no horário letivo do 1.º CEB, e lecionada a todos os alunos;
- Classe de Conjunto - Coro (45m);
- Instrumento (45m).

Material necessário:

• Instrumento Musical: *Bateria, Clarinete, Fagote, Flauta Transversal, Guitarra, Oboé, Piano, Saxofone, Trombone, Trompete, Viola d'Arco, Violino ou Violoncelo. O Instrumento deve ser adquirido pelo Aluno (à exceção do Piano e da Bateria).*

Horário e local das aulas:

Coro	Terça-feira, às 16h40	Na ESM
Antigos Alunos de Instrumento	Quinta-feira, a partir das 16h30 (preferencialmente)	No CMSM
Novos Alunos de Instrumento	Horário a definir com o CMSM	

Notas Importantes:

- As turmas de instrumento contarão com 3 alunos e serão organizadas pelo CMSM em função do nível dos alunos inscritos.
- A ida para as aulas de instrumento é assegurada por colaboradores da ESM e ou CMSM.
- No final das aulas de Instrumento, os Encarregados de Educação deverão ir buscar os seus filhos ao Curso de Música Silva Monteiro.

Preçário:

Inscrição: 30 euros.

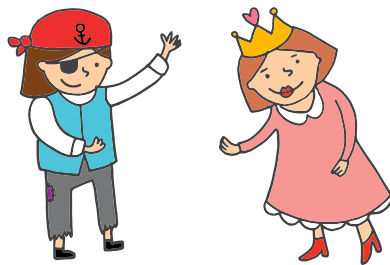
Valor Mensal: 85 euros.

TEATRO

1.º CEB

Entidade Responsável:

Curso de Música Silva Monteiro.



O curso de iniciação ao Teatro pretende estimular no aluno algumas vertentes essenciais ao seu desenvolvimento tais como a postura vocal, a capacidade de voz falada e cantada, a coordenação física e motora no espaço e a improvisação.

Local:

Curso de Música Silva Monteiro.

Informações Diversas:

- Uma aula de 45 minutos por semana.
- No final das aulas de Teatro, os Encarregados de Educação devem ir buscar os seus filhos ao Curso de Música Silva Monteiro.

Horário das aulas:

Quinta-feira,
às 17h30.

Preçário:

Inscrição: 30 euros.

Valor Mensal: 30 euros.

BALLET

PRÉ-PRIMÁRIO (3 e 4 anos)



Entidade Responsável:

Academia de Bailado Clássico Pirmin Treku.

Local da Aula:

Academia de Bailado Clássico Pirmin Treku.

Informações Diversas:

- Uma aula de 45m por semana.
- As deslocações para as aulas de Ballet são asseguradas por colaboradores da Academia de Bailado.
- No final das aulas de Ballet, os Encarregados de Educação devem ir buscar os seus filhos à Academia de Bailado.
- As aulas de Ballet do Pré-Primário decorrem de 15 de setembro de 2026 a 15 de julho de 2027.

Obs.: As aulas de Ballet não poderão ser frequentadas por crianças com fralda.

Equipamento necessário:

A adquirir na Academia Pirmin Treku ou em local por esta indicado.

Horário:

PRÉ-PRIMÁRIO	3 e 4 anos	Quarta-feira 17h15-18h
---------------------	------------	---------------------------

Horário sujeito a confirmação.

Preçário:

Inscrição: 50 euros.

Valor Mensal: 48 euros.

- Isenção de inscrição no 1.º ano de frequência.

Nota:

A mensalidade cobrada no mês de setembro corresponde a 50% do valor da mensalidade de setembro + 50% do valor da mensalidade de julho.

BALLET

PRIMÁRIO, STANDARD, GRAU I, II E III



Entidade Responsável:

Academia de Bailado Clássico Pirmin Treku.

Local:

Academia de Bailado Clássico Pirmin Treku.

Informações Diversas:

- Os alunos, com 5 ou mais anos de idade, frequentam o Grau indicado pela Academia de Bailado.
- As deslocações para as aulas de Ballet são asseguradas por colaboradores da Academia de Bailado.
- No final das aulas de Ballet, os Encarregados de Educação devem ir buscar os seus filhos à Academia de Bailado.
- As aulas de Ballet decorrem de 15 de setembro de 2026 a 15 de julho de 2027.

Equipamento necessário:

A adquirir na Academia Pirmin Treku ou em local por esta indicado.

Grau / Horário:

PRIMÁRIO	Terça e quinta-feira: 17h15-18h
STANDARD	Segunda e sexta-feira: 17h15-18h
GRAU I	Segunda e sexta-feira: 17h15-18h15
GRAU II	Terça e quinta-feira: 17h15-18h15
GRAU III	Terça-feira: 18h15-19h30 Quinta-feira: 18h15-19h45 Sexta-feira: 18h15-19h15

Horários sujeitos a confirmação posterior.

Preçário:

Inscrição: 50 euros.

- Isenção de inscrição no 1º ano de frequência.

Valor Mensal:

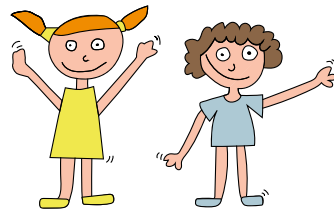
PRIMÁRIO	62,00 euros
STANDARD	71,00 euros
GRAU I	80,00 euros
GRAU II	83,00 euros
GRAU III	86,00 euros
Nota: A mensalidade cobrada no mês de setembro corresponde a 50% do valor da mensalidade de setembro + 50% do valor da mensalidade de julho.	

Desconto previsto para irmãos mais novos.

DANÇA

MOVES AND GROOVES

1.º CEB



Entidade Responsável:

Academia de Bailado Clássico Pirmin Treku.

*Num ambiente lúdico, estas aulas de dança combinam material estruturado e coreográfico com desafios criativos. Acompanhadas de música e coreografias diversas, as aulas **Moves and Grooves** são momentos divertidos que promovem o desenvolvimento físico, cognitivo, social e emocional.*

Local:

Academia de Bailado Clássico Pirmin Treku.

Informações Diversas:

- As deslocações para as aulas de Dança são asseguradas por colaboradores da Academia de Bailado.
- No final das aulas de Dança, os Encarregados de Educação devem ir buscar os seus filhos à Academia de Bailado.
- As aulas de Dança decorrem de 15 de setembro de 2026 a 15 de julho de 2027.

Equipamento necessário:

- **Meninas** – fato de ballet e leggings pretas ou t-shirt lisa e leggings pretas, meias curtas, cabelo apanhado.
- **Meninos** – t-shirt lisa e calções curtos, meias curtas.

Horário:

Quarta-feira,
das 17h15 às 18h15.

Preçário:

Inscrição: 50 euros

Valor Mensal: 38 euros

- Isenção de inscrição no 1º ano de frequência.
- Mensalidades de setembro e julho (50% do valor) pagas em setembro.
- Desconto previsto para Alunos de Ballet da Academia.

JUDO

JARDIM DE INFÂNCIA (4 e 5 anos)



Pessoas Responsáveis:

Mestre Sofia Cachada – Treinadora de Grau II (2.º DAN).

Mestre Luís Pinto Leite - Treinador de Grau I (1.º DAN).

Local:

Escola Santa Maria.

Informações diversas:

- Uma aula de 45m por semana.

Equipamento necessário:

- Fato de treino e t-shirt da ESM (os alunos devem vir equipados de casa).
- Meias antiderrapantes.

Horário:

Quarta-feira,
às 16 horas.

Preço:

Inscrição: 35 euros.

Valor Mensal: 35 euros.

JUDO

1.º CEB



Entidade Responsável:

JUDO SPORT CLUB DO PORTO.

Local:

Instalações de Judo do SPORT CLUB DO PORTO.

Informações diversas:

- Uma aula de 45m por semana.

Equipamento necessário:

- Fato de judo e t-shirt branca.
- Meias antiderrapantes.

Informações Diversas:

- As deslocações para as aulas de Judo são asseguradas por colaboradores da Escola Santa Maria.
- No final das aulas de Judo, os Encarregados de Educação devem ir buscar os seus filhos às instalações do SPORT CLUB DO PORTO.

Horário:

Quarta-feira,
às 17h15.

Preçário:

Inscrição: 45 euros.

Valor Mensal: 45 euros.

NATAÇÃO

JARDIM DE INFÂNCIA (4 e 5 anos)

**Entidade Responsável:**

Solinca.

Local:

Solinca – Porto Palácio Hotel.

Informações Diversas:

- Uma aula de 45m por semana.
- As crianças devem chegar à Escola até às 9h.
- Só serão admitidas desistências, após 3 meses de frequência da atividade.

Equipamento necessário:

- Fato de banho, touca e chinelos de piscina.
- Óculos (facultativos).

Horário:

JI (4 anos)	Terça-feira: 09h30
JI (5 anos)	Quinta-feira: 09h30

Atenção: a organização das turmas poderá sofrer alteração, mediante o número de alunos inscritos.

Preço:

Inscrição: 30 euros.

Valor Mensal: 40 euros.

HORÁRIO GERAL

JARDIM DE INFÂNCIA

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
MÚSICA 4 e 5 anos				16h15 <i>ESM</i>	
BALLET 3,4 anos PRÉ-PRIMÁRIO			17h15 <i>Pirmin</i> <i>Treku</i>		
BALLET PRIMÁRIO		17h15 <i>Pirmin</i> <i>Treku</i>		17h15 <i>Pirmin</i> <i>Treku</i>	
NATAÇÃO 4 Anos		09h30 <i>SOLINCA</i>			
NATAÇÃO 5 Anos				09h30 <i>SOLINCA</i>	
JUDO 4 e 5 anos			16h00 <i>ESM</i>		

HORÁRIO GERAL

1.º CEB

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
MÚSICA (*)		Coro 16h40 <i>ESM</i>		Instrumento Após 16h30 (preferencialmente)	
TEATRO				17h30 <i>CMSM</i>	
DANÇA Moves and Grooves			17h15 <i>Pirmin</i> <i>Treku</i>		
BALLET STANDARD	17h15 <i>Pirmin</i> <i>Treku</i>				17h15 <i>Pirmin</i> <i>Treku</i>
BALLET GRAU I	17h15 <i>Pirmin</i> <i>Treku</i>				17h15 <i>Pirmin</i> <i>Treku</i>
BALLET GRAU II		17h15 <i>Pirmin</i> <i>Treku</i>		17h15 <i>Pirmin</i> <i>Treku</i>	
BALLET GRAU III		18h15 <i>Pirmin</i> <i>Treku</i>		18h15 <i>Pirmin</i> <i>Treku</i>	18h15 <i>Pirmin</i> <i>Treku</i>
JUDO			17h00 1.º CEB <i>SPORT CLUB</i> <i>DO PORTO</i>		

(*) Os horários das aulas de instrumento serão definidos pelo CMSM.





BALLET



FUTEBOL



XADREZ



CONTACTOS

SECRETARIA

Rua Guerra Junqueiro, 621 . 4150-389 Porto
T. +351 22 607 68 30; F. +351 22 6003301
secretaria.ana@escolasantamaria.pt