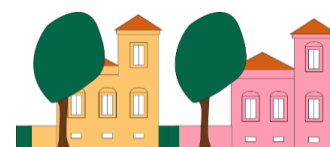


SEGUNDA-FEIRA		04 DE MAIO DE 2026
<b>SOPA</b>	Sopa de couve branca e cenoura <sup>1,3,6,7,8,12</sup>	
<b>PRATO</b>	Ovos mexidos c/ cogumelos, arroz de ervilhas e salada de alface, tomate e milho <sup>3,12</sup>	
<b>SOBREMESA</b>	Maçã vermelha	
TERÇA-FEIRA		05 DE MAIO DE 2026
<b>SOPA</b>	Sopa de nabo e feijão vermelho <sup>1,3,6,7,8,12,13</sup>	
<b>PRATO</b>	Pescada gratinada c/ batata e brócolos <sup>1,4,7</sup>	
<b>SOBREMESA</b>	Tangerina	
QUARTA-FEIRA		06 DE MAIO DE 2026
<b>SOPA</b>	Creme de couve lombarda <sup>1,3,6,7,8,12</sup>	
<b>PRATO</b>	Ranchinho (massa, frango, porco, cenoura, couve branca, grão-de-bico) <sup>1,3,6,12,13</sup>	
<b>SOBREMESA</b>	Banana	
QUINTA-FEIRA		07 DE MAIO DE 2026
<b>SOPA</b>	Sopa de courgette e cenoura <sup>1,3,6,7,8,12</sup>	
<b>PRATO</b>	Salada morna de atum e ovo c/ feijão frade tomate e salsa, arroz branco e salada de tomate c/ oregãos <sup>3,4,6,9,10,12,13</sup>	
<b>SOBREMESA</b>	Pêra	
SEXTA-FEIRA		08 DE MAIO DE 2026
<b>SOPA</b>	Creme de feijão verde <sup>1,3,6,7,8,12</sup>	
<b>PRATO</b>	Esparguete à Bolonhesa (novilho, tomate, cenoura, orégãos) c/ salada de alface <sup>1,3</sup>	
<b>SOBREMESA</b>	Laranja	



A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados, estando estas devidamente assinaladas em cada refeição: <sup>1</sup>Cereais que contém glúten; <sup>2</sup>Crustáceos e produtos à base de crustáceos; <sup>3</sup>Ovos e produtos à base de ovos; <sup>4</sup>Peixes e produtos à base de peixes; <sup>5</sup>Amendoins e produtos à base de amendoins; <sup>6</sup>Soja e produtos à base de soja; <sup>7</sup>Leite e produtos à base de leite; <sup>8</sup>Frutos de casca rija; <sup>9</sup>Aipo e produtos à base de aipo; <sup>10</sup>Mostarda e produtos à base de mostarda; <sup>11</sup>Sementes de sésamo e produtos à base de sementes de sésamo; <sup>12</sup>Dióxido de enxofre e sulfitos; <sup>13</sup>Tremoço e produtos à base de tremoço; <sup>14</sup>Moluscos e produtos à base de moluscos. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. **PARA QUEM NÃO É ALÉRGICO OU INTOLERANTE, ESTAS SUBSTÂNCIAS OU PRODUTOS SÃO COMPLETAMENTE INOFENSIVOS. EM CASO DE ALERGIA A ALGUM ALIMENTO, POR FAVOR INFORME-SE MELHOR JUNTO DA NOSSA EQUIPA.**

*Sem adição de açúcares, contendo apenas os açúcares naturalmente presentes nos alimentos utilizados.*

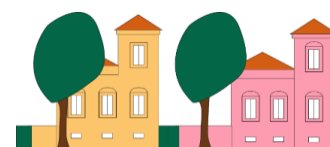


SEGUNDA-FEIRA		11 DE MAIO DE 2026
<b>SOPA</b>	Sopa de agriões e cenoura <sup>1,3,6,7,8,12</sup>	
<b>PRATO</b>	À brás de legumes (batata, cenoura, courgette, alho francês, cogumelos, feijão branco) <sup>1,6,7,9,10,12,13</sup>	
<b>SOBREMESA</b>	Maçã	
TERÇA-FEIRA		12 DE MAIO DE 2026
<b>SOPA</b>	Sopa de couve-flor e grão-de-bico <sup>1,3,6,7,8,12,13</sup>	
<b>PRATO</b>	Massa c/ atum colorida (cenoura, pimento, milho, salsa) e salada de alface <sup>1,3,4,9,10,12</sup>	
<b>SOBREMESA</b>	Banana	
QUARTA-FEIRA		13 DE MAIO DE 2026
<b>SOPA</b>	Sopa de nabo e feijão branco <sup>1,3,6,7,8,12,13</sup>	
<b>PRATO</b>	Arroz de pato no forno aromatizado c/ folha de louro e salada de alface, cenoura e tomate <sup>12</sup>	
<b>SOBREMESA</b>	Laranja	
QUINTA-FEIRA		14 DE MAIO DE 2026
<b>SOPA</b>	Sopa de cenoura e abóbora <sup>1,3,6,7,8,12</sup>	
<b>PRATO</b>	Medalhões de pescada estufados c/ tomate e brócolos c/ puré de batata <sup>1,3,4,6,7,8,12</sup>	
<b>SOBREMESA</b>	Maçã vermelha	
SEXTA-FEIRA		15 DE MAIO DE 2026
<b>SOPA</b>	Creme de alho francês <sup>1,3,6,7,8,12</sup>	
<b>PRATO</b>	Feijoada de frango (cenoura, couve branca, salsa) c/ arroz <sup>9,10</sup>	
<b>SOBREMESA</b>	Tangerina	



A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados, estando estas devidamente assinaladas em cada refeição: <sup>1</sup>Cereais que contém glúten; <sup>2</sup>Crustáceos e produtos à base de crustáceos; <sup>3</sup>Ovos e produtos à base de ovos; <sup>4</sup>Peixes e produtos à base de peixes; <sup>5</sup>Amendoins e produtos à base de amendoins; <sup>6</sup>Soja e produtos à base de soja; <sup>7</sup>Leite e produtos à base de leite; <sup>8</sup>Frutos de casca rijá; <sup>9</sup>Aipo e produtos à base de aipo; <sup>10</sup>Mostarda e produtos à base de mostarda; <sup>11</sup>Sementes de sésamo e produtos à base de sementes de sésamo; <sup>12</sup>Dióxido de enxofre e sulfites; <sup>13</sup>Tremoço e produtos à base de tremoço; <sup>14</sup>Moluscos e produtos à base de moluscos. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. **PARA QUEM NÃO É ALÉRGICO OU INTOLERANTE, ESTAS SUBSTÂNCIAS OU PRODUTOS SÃO COMPLETAMENTE INOFENSIVOS. EM CASO DE ALERGIA A ALGUM ALIMENTO, POR FAVOR INFORME-SE MELHOR JUNTO DA NOSSA EQUIPA.**

*Sem adição de açúcares, contendo apenas os açúcares naturalmente presentes nos alimentos utilizados.*



SEGUNDA-FEIRA		18 DE MAIO DE 2026
<b>SOPA</b>	Creme de courgette <sup>1,3,6,7,8,12</sup>	
<b>PRATO</b>	Lentilhas estufadas c/ legumes (cenoura, brócolos, alho francês) e arroz branco <sup>9,10</sup>	
<b>SOBREMESA</b>	Maçã	
TERÇA-FEIRA		19 DE MAIO DE 2026
<b>SOPA</b>	Sopa de abóbora e espinafres <sup>1,3,6,7,8,12</sup>	
<b>PRATO</b>	Massinha de frango c/ cenoura, ervilhas e cogumelos (salsa) <sup>1,3,9,10</sup>	
<b>SOBREMESA</b>	Laranja	
QUARTA-FEIRA		20 DE MAIO DE 2026
<b>SOPA</b>	Sopa de couve-flor e grão-de-bico <sup>1,3,6,7,8,12,13</sup>	
<b>PRATO</b>	Arrozinho de tentáculos de pota aromatizado c/ folha de louro e salada de alface <sup>12,14</sup>	
<b>SOBREMESA</b>	Maçã vermelha	
QUINTA-FEIRA		21 DE MAIO DE 2026
<b>SOPA</b>	Creme de brócolos <sup>1,3,6,7,8,12</sup>	
<b>PRATO</b>	Jardineira de peru (batata, cenoura, ervilhas, feijão verde)	
<b>SOBREMESA</b>	Pêra	
SEXTA-FEIRA		22 DE MAIO DE 2026
<b>SOPA</b>	Creme de grão-de-bico <sup>1,3,6,7,8,12,13</sup>	
<b>PRATO</b>	Bolinhos de bacalhau c/ arroz de tomate e salada de alface e cenoura <sup>3,4,12</sup>	
<b>SOBREMESA</b>	Banana	



A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados, estando estas devidamente assinaladas em cada refeição: <sup>1</sup>Cereais que contém glúten; <sup>2</sup>Crustáceos e produtos à base de crustáceos; <sup>3</sup>Ovos e produtos à base de ovos; <sup>4</sup>Peixes e produtos à base de peixes; <sup>5</sup>Amendoins e produtos à base de amendoins; <sup>6</sup>Soja e produtos à base de soja; <sup>7</sup>Leite e produtos à base de leite; <sup>8</sup>Frutos de casca rija; <sup>9</sup>Aipo e produtos à base de aipo; <sup>10</sup>Mostarda e produtos à base de mostarda; <sup>11</sup>Sementes de sésamo e produtos à base de sementes de sésamo; <sup>12</sup>Dióxido de enxofre e sulfitos; <sup>13</sup>Tremoço e produtos à base de tremoço; <sup>14</sup>Moluscos e produtos à base de moluscos. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. **PARA QUEM NÃO É ALÉRGICO OU INTOLERANTE, ESTAS SUBSTÂNCIAS OU PRODUTOS SÃO COMPLETAMENTE INOFENSIVOS. EM CASO DE ALERGIA A ALGUM ALIMENTO, POR FAVOR INFORME-SE MELHOR JUNTO DA NOSSA EQUIPA.**

*Sem adição de açúcares, contendo apenas os açúcares naturalmente presentes nos alimentos utilizados.*

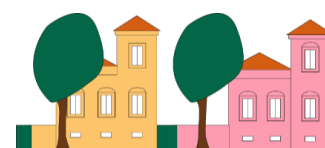


SEGUNDA-FEIRA		25 DE MAIO DE 2026
<b>SOPA</b>	Creme de ervilhas <sup>1,3,6,7,8,12</sup>	
<b>PRATO</b>	Bolonesa de soja c/ esparguete, tomate, cenoura, cogumelos e brócolos e salada de alface <sup>1,3,6,11,12,13</sup>	
<b>SOBREMESA</b>	Maçã	
TERÇA-FEIRA		26 DE MAIO DE 2026
<b>SOPA</b>	Sopa de cenoura e couve coração <sup>1,3,6,7,8,12</sup>	
<b>PRATO</b>	Salada russa (batata, cenoura, ervilhas, feijão verde) c/ atum e ovo <sup>3,4</sup>	
<b>SOBREMESA</b>	Banana	
QUARTA-FEIRA		27 DE MAIO DE 2026
<b>SOPA</b>	Sopa de courgette e alho francês <sup>1,3,6,7,8,12</sup>	
<b>PRATO</b>	Peito de peru assado no forno c/ ervas de Provence, arroz branco e esparregado de espinafres <sup>9,10</sup>	
<b>SOBREMESA</b>	Maçã vermelha	
QUINTA-FEIRA		28 DE MAIO DE 2026
<b>SOPA</b>	Sopa de alho francês e grão-de-bico <sup>1,3,6,7,8,12,13</sup>	
<b>PRATO</b>	Massa de salmão aromatizada c/ tomilho (cenoura, tomate) e salada de alface e milho <sup>1,3,4,9,10</sup>	
<b>SOBREMESA</b>	Laranja	
SEXTA-FEIRA		29 DE MAIO DE 2026
<b>SOPA</b>	Creme de couve-flor <sup>1,3,6,7,8,12</sup>	
<b>PRATO</b>	Panadinhos de frango c/ arroz de ervilhas c/ salada de tomate, pepino e milho <sup>1,3,6,7,11,12</sup>	
<b>SOBREMESA</b>	Morangos	



A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados, estando estas devidamente assinaladas em cada refeição: <sup>1</sup>Cereais que contém glúten; <sup>2</sup>Crustáceos e produtos à base de crustáceos; <sup>3</sup>Ovos e produtos à base de ovos; <sup>4</sup>Peixes e produtos à base de peixes; <sup>5</sup>Amendoins e produtos à base de amendoins; <sup>6</sup>Soja e produtos à base de soja; <sup>7</sup>Leite e produtos à base de leite; <sup>8</sup>Frutos de casca rijia; <sup>9</sup>Aipo e produtos à base de aipo; <sup>10</sup>Mostarda e produtos à base de mostarda; <sup>11</sup>Sementes de sésamo e produtos à base de sementes de sésamo; <sup>12</sup>Dióxido de enxofre e sulfitos; <sup>13</sup>Tremoço e produtos à base de tremoço; <sup>14</sup>Moluscos e produtos à base de moluscos. **Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. PARA QUEM NÃO É ALÉRGICO OU INTOLERANTE, ESTAS SUBSTÂNCIAS OU PRODUTOS SÃO COMPLETAMENTE INOFENSIVOS. EM CASO DE ALERGIA A ALGUM ALIMENTO, POR FAVOR INFORME-SE MELHOR JUNTO DA NOSSA EQUIPA.**

*Sem adição de açúcares, contendo apenas os açúcares naturalmente presentes nos alimentos utilizados.*



# INFORMAÇÃO NUTRICIONAL **JI/1.º CEB**

04 DE MAIO DE 2026										11 DE MAIO DE 2026																		
	V.E. (Kj)	V.E. (Kcal)	Lípidos (g)	A.G.S. (g)	H.C. (g)	Açúç. (g)	Prot. (g)	Sal (g)	Fibra (g)		V.E. (Kj)	V.E. (Kcal)	Lípidos (g)	A.G.S. (g)	H.C. (g)	Açúç. (g)	Prot. (g)	Sal (g)	Fibra (g)									
SOPA	100 g/ml	214	52	1,41	0,22	7,78	2,26	1,54	0,637	2,40	SOPA	100 g/ml	221	53	1,51	0,26	7,46	1,97	1,96	0,637	2,71							
	Por porção	166	40	1,09	0,17	6,03	1,75	1,19	0,494	1,86		Por porção	171	41	1,17	0,20	5,78	1,53	1,52	0,494	2,10							
	100 g/ml	473	113	4,41	1,02	12,54	0,71	5,19	0,529	1,10		100 g/ml	650	156	8,89	3,31	13,87	1,30	4,01	0,714	3,40							
1.º CEB	100 g/ml	492	118	4,60	1,04	13,34	0,41	5,05	0,586	1,05	1.º CEB	100 g/ml	1101	264	15,05	5,61	23,48	2,20	6,78	1,208	5,75							
	Por porção	1191	285	11,15	2,51	32,33	1,47	12,24	1,421	2,54		Por porção	684	164	9,56	3,43	13,99	1,23	4,29	0,776	3,42							
	100 g/ml	226	54	0,50	0,10	12,70	0,20	0,000	1,90	100 g/ml		1333	320	18,64	6,68	27,29	2,40	8,36	1,514	6,66								
SOBREMESA	100 g/ml	181	43	0,40	0,08	10,16	0,16	0,000	1,52	100 g/ml	226	54	0,50	0,10	12,70	0,20	0,000	1,90	100 g/ml	181	43	0,40	0,08	10,16	0,16	0,000	1,52	
	Por porção	134	32	0,08	0,00	6,96	0,56	0,000	1,36	Por porção	299	71	0,30	0,08	16,35	14,70	1,20	0,000	2,33									
	100 g/ml	167	40	0,16	0,00	8,70	0,70	0,000	1,70	100 g/ml	398	95	0,40	0,10	21,80	19,60	1,60	0,000	3,10									
05 DE MAIO DE 2026										12 DE MAIO DE 2026																		
SOPA	100 g/ml	187	45	1,35	0,20	5,94	2,12	1,68	0,622	2,77	SOPA	100 g/ml	206	50	1,53	0,24	6,50	2,13	2,06	0,652	2,51							
	Por porção	158	38	1,14	0,17	5,02	1,79	1,42	0,526	2,34		Por porção	174	42	1,29	0,20	5,49	1,80	1,74	0,551	2,12							
	100 g/ml	372	89	2,05	0,38	12,10	1,00	5,33	0,293	0,06		100 g/ml	628	152	10,70	2,00	18,2	1,34	11,78	1,331	1,25							
1.º CEB	100 g/ml	399	95	2,69	0,48	12,10	0,99	5,50	0,282	1,30	1.º CEB	100 g/ml	613	148	10,44	1,95	1,78	1,31	11,50	1,300	1,22							
	Por porção	1268	303	8,56	1,51	38,45	3,13	17,48	0,897	4,13		Por porção	725	175	12,92	2,37	1,55	1,13	12,96	1,351	1,06							
	100 g/ml	167	40	0,16	0,00	8,70	0,70	0,000	1,70	100 g/ml		847	204	15,09	2,77	1,81	1,32	15,14	1,578	1,24								
SOBREMESA	100 g/ml	134	32	0,08	0,00	6,96	0,56	0,000	1,36	100 g/ml	299	71	0,30	0,08	16,35	14,70	1,20	0,000	2,33									
	Por porção	134	32	0,08	0,00	6,96	0,56	0,000	1,36	Por porção	299	71	0,30	0,08	16,35	14,70	1,20	0,000	2,33									
	100 g/ml	167	40	0,16	0,00	8,70	0,70	0,000	1,70	100 g/ml	398	95	0,40	0,10	21,80	19,60	1,60	0,000	3,10									
06 DE MAIO DE 2026										13 DE MAIO DE 2026																		
SOPA	100 g/ml	217	52	1,38	0,21	7,70	2,09	1,81	0,637	2,75	SOPA	100 g/ml	187	45	1,35	0,20	5,94	2,12	1,68	0,622	2,77							
	Por porção	168	40	1,07	0,16	5,97	1,62	1,40	0,494	2,13		Por porção	158	38	1,14	0,17	5,02	1,79	1,42	0,526	2,34							
	100 g/ml	525	126	4,88	1,03	10,15	1,01	10,02	0,733	1,39		100 g/ml	515	124	4,49	0,82	13,87	0,72	6,47	0,492	0,76							
1.º CEB	100 g/ml	561	139	5,58	1,15	10,40	0,94	10,40	0,698	1,34	1.º CEB	100 g/ml	889	214	7,75	1,41	23,96	1,24	11,18	0,850	1,32							
	Por porção	1312	315	13,04	2,68	24,32	2,19	24,17	1,631	3,14		Por porção	550	132	5,19	0,93	14,22	0,59	6,68	0,442	0,72							
	100 g/ml	398	95	0,40	0,10	21,80	1,60	0,000	3,10	100 g/ml		1218	292	11,48	2,05	31,49	1,31	14,78	0,979	1,59								
SOBREMESA	100 g/ml	298,5	71,25	0,30	0,08	16,35	14,70	1,20	0,000	2,33	100 g/ml	177	42	0,20	0,00	8,90	8,90	1,10	0,000	1,80								
	Por porção	298,5	71,25	0,30	0,08	16,35	14,70	1,20	0,000	2,33	Por porção	177	42	0,20	0,00	8,90	8,90	1,10	0,000	1,80								
	100 g/ml	167	40	0,16	0,00	8,70	0,70	0,000	1,70	100 g/ml	398	95	0,40	0,10	21,80	19,60	1,60	0,000	3,10									
07 DE MAIO DE 2026										14 DE MAIO DE 2026																		
SOPA	100 g/ml	221	53	1,39	0,22	7,95	2,39	1,75	0,637	2,52	SOPA	100 g/ml	215	52	1,39	0,22	7,87	2,27	1,55	0,637	2,49							
	Por porção	171	41	1,08	0,17	6,16	1,85	1,36	0,494	1,95		Por porção	167	40	1,08	0,17	6,10	1,76	1,20	0,494	1,93							
	100 g/ml	615	147	6,04	1,13	14,58	0,51	8,12	0,784	0,91		100 g/ml	742	177	5,40	1,36	19,40	2,14	11,45	1,408	2,65							
1.º CEB	100 g/ml	648	155	6,71	1,24	14,84	0,41	8,30	0,826	0,89	1.º CEB	100 g/ml	752	179	5,48	1,38	19,67	2,17	11,61	1,428	2,69							
	Por porção	1488	356	15,43	2,84	34,11	0,95	19,07	1,897	2,05		Por porção	773	184	6,01	1,45	19,38	2,08	12,00	1,448	2,58							
	100 g/ml	170	41	0,40	0,00	9,40	0,90	0,000	2,20	100 g/ml		976	232	7,59	1,83	24,46	2,63	15,14	1,828	3,25								
SOBREMESA	100 g/ml	136	33	0,32	0,00	7,52	7,52	0,24	0,000	1,76	100 g/ml	226	54	0,50	0,10	12,70	0,20	0,000	1,90	100 g/ml	181	43	0,40	0,08	10,16	0,16	0,000	1,52
	Por porção	136	33	0,32	0,00	7,52	7,52	0,24	0,000	1,76	Por porção	181	43	0,40	0,08	10,16	0,16	0,000	1,52									
	100 g/ml	167	40	0,16	0,00	8,70	0,70	0,000	1,70	100 g/ml	398	95	0,40	0,10	21,80	19,60	1,60	0,000	3,10									
08 DE MAIO DE 2026										15 DE MAIO DE 2026																		
SOPA	100 g/ml	226	54	1,39	0,22	8,19	2,45	1,83	0,637	2,84	SOPA	100 g/ml	224	54	1,44	0,23	7,97	2,34	1,90	0,638	2,68							
	Por porção	175	42	1,08	0,17	6,35	1,90	1,42	0,494	2,20		Por porção	174	42	1,12	0,18	6,17	1,81	1,47	0,494	2,08							
	100 g/ml	526	127	5,21	1,42	10,54	1,09	8,93	0,665	1,24		100 g/ml	532	123	3,60	0,61	10,58	0,89	11,68	0,533	1,06							
1.º CEB	100 g/ml	558	133	5,62	1,24	10,83	1,00	9,34	0,881	1,19	1.º CEB	100 g/ml	848	203	5,96	1,01	17,54	1,47	19,37	0,854	2,59							
	Por porção	1069	257	10,63	2,89	21,37	2,21	18,11	1,347	2,51		Por porção	554	132	4,24	0,72	10,81	0,78	12,20	0,650	1,51							
	100 g/ml	1427	343	14,46	3,89	28,10	2,58	24,01	1,752	3,07		100 g/ml	1167	280	9,15	1,52	22,99	1,59	25,70	1,179	3,19							
SOBREMESA	100 g/ml	177	42	0,20	0,00	8,90	8,90	1,10	0,000	1,80	100 g/ml	167	40	0,10	0,00	8,90	8,90	0,70	0,000	1,70								
	Por porção	177	42	0,20	0,00	8,90	8,90	1,10	0,000	1,80	Por porção	134	32	0,08	0,00	6,96	6,96	0,56	0,000	1,36								
	100 g/ml	167	40	0,16	0,00	8,70	0,70	0,000	1,70	100 g/ml	398	95	0,40	0,10	21,80	19,60	1,60	0,000	3,10									
18 DE MAIO DE 2026										25 DE MAIO DE 2026																		
SOPA	100 g/ml	221	53	1,40	0,22	7,95	2,36	1,80	0,638	2,54	SOPA	100 g/ml	253	61	1,47	0,23	8,79	2,17	2,62	0,637	3,50							
	Por porção	171	41	1,08	0,17	6,17	1,83	1,40	0,494	1,97		Por porção	196	47	1,14	0,18	6,81	1,68	2,03	0,494	2,71							
	100 g/ml	559	133	2,76	0,40	19,65	1,25	6,20	0,483	3,35		100 g/ml	588	140	2,76	0,44	12,85	3,89	13,65	0,695	5,49							
1.º CEB	100 g/ml	635	151	3,93	0,57	21,11	1,14	6,56	0,493	3,19	1.º CEB	100 g/ml	1320	316	6,19	0,98	28,87	8,75	30,67	1,561	12,33							
	Por porção	1660	396	10,28	1,48	55,19	2,99	17,16	1,288	8,87		Por porção	642	153	3,38	0,53	13,64	4,04	14,54	0,667	5,72							
	100 g/ml	226	54	0,50	0,10	12,70	0,20	0,000	1,90	100 g/ml		1790	428	9,42	1,47	38,06	11,26	40,56	1,861	15,95								
SOBREMESA	100 g/ml	181	43	0,40	0,08	10,16	0,16	0,000	1,52	100 g/ml	226	54	0,50	0,10	12,70	0,20	0,000	1,90	100 g/ml	181	43	0,40	0,08	10,16	0,16	0,000	1,52	
	Por porção	181	43	0,40	0,08	10,16	0,16	0,000	1,52	Por porção	181	43	0,40	0,08	10,16	0,16	0,000	1,52										
	100 g/ml	167	40	0,16	0,00	8,70	0,70	0,000	1,70	100 g/ml	398	95	0,40	0,10	21,80	19,60	1,60	0,000	3,10									
19 DE MAIO DE 2026										26 DE MAIO DE 2026																		
SOPA	100 g/ml	217	52	1,53	0,23	7,42	1,9																					