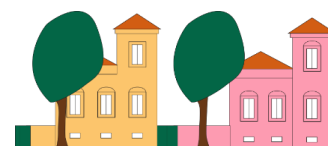


SEGUNDA-FEIRA		06 DE JULHO DE 2026
SOPA	Creme de couve-flor ^{1,3,6,7,8,12}	
PRATO 1	Farinha de pau de frango c/ cenoura, couve branca e feijão branco ^{6,12,13}	
PRATO 2	Lentilhas estufadas c/ legumes (cenoura, brócolos, alho francês) e arroz branco ^{9,10}	
SOBREMESA	Maçã	
TERÇA-FEIRA		07 DE JULHO DE 2026
SOPA	Sopa de abóbora e espinafres ^{1,3,6,7,8,12}	
PRATO 1	Purê de batata c/ salmão, cenoura e brócolos (tomilho) ^{4,9,10}	
PRATO 2	Bacalhau c/ natas e noz moscada e salada de alface, cenoura, tomate, milho e pepino ^{1,4,6,7,12}	
SOBREMESA	Melão	
QUARTA-FEIRA		08 DE JULHO DE 2026
SOPA	Creme de alho francês ^{1,3,6,7,8,12}	
PRATO 1	Aletria de vitela c/ cenoura, tomate (orégãos) ^{1,3,9,10}	
PRATO 2	Esparguete à Bolonhesa (novilho, tomate, cenoura, orégãos) e salada de cenoura ^{1,3}	
SOBREMESA	Banana	
QUINTA-FEIRA		09 DE JULHO DE 2026
SOPA	Creme de espinafres ^{1,3,6,7,8,12}	
PRATO 1	Arroz de pescada malandro c/ cenoura e ervilhas (coentros) ^{4,9,10}	
PRATO 2	Medalhões de pescada no forno aromatizados c/ ervas de provençe, arroz colorido (ervilhas e cenoura) e salada de alface ^{4,9,10,12}	
SOBREMESA	Laranja	
SEXTA-FEIRA		10 DE JULHO DE 2026
SOPA	Creme de couve branca ^{1,3,6,7,8,12}	
PRATO 1	Aletria de frango c/ cenoura, couve branca e feijão vermelho ^{1,3,6,12,13}	
PRATO 2	Massada de frango desfiado c/ cenoura, tomate, pimento e milho ^{1,3}	
SOBREMESA	Maçã vermelha	



A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados, estando estas devidamente assinaladas em cada refeição: ¹Cereais que contém glúten; ²Crustáceos e produtos à base de crustáceos; ³Ovos e produtos à base de ovos; ⁴Peixes e produtos à base de peixes; ⁵Amendoins e produtos à base de amendoins; ⁶Soja e produtos à base de soja; ⁷Leite e produtos à base de leite; ⁸Frutos de casca rijá; ⁹Aipo e produtos à base de aipo; ¹⁰Mostarda e produtos à base de mostarda; ¹¹Sementes de sésamo e produtos à base de sementes de sésamo; ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos; ¹³Tremoço e produtos à base de tremoço; ¹⁴Moluscos e produtos à base de moluscos. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. **PARA QUEM NÃO É ALÉRGICO OU INTOLERANTE, ESTAS SUBSTÂNCIAS OU PRODUTOS SÃO COMPLETAMENTE INOFENSIVOS. EM CASO DE ALERGIA A ALGUM ALIMENTO, POR FAVOR INFORME-SE MELHOR JUNTO DA NOSSA EQUIPA.**

Sem adição de açúcares, contendo apenas os açúcares naturalmente presentes nos alimentos utilizados.



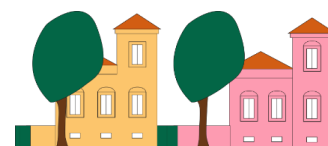
Dra. Joana Baptista
5183N

SEGUNDA-FEIRA		13 DE JULHO DE 2026
SOPA	Creme de cebola ^{1,3,6,7,8,12}	
PRATO 1	Arroz colorido (cenoura, ervilhas) c/ ovo cozido ³	
PRATO 2	Ovos mexidos c/ cogumelos, arroz colorido (cenoura, ervilhas) e salada de alface, tomate e pepino ^{3,12}	
SOBREMESA	Ameixa	
TERÇA-FEIRA		14 DE JULHO DE 2026
SOPA	Creme de couve lombarda ^{1,3,6,7,8,12}	
PRATO 1	Pescada cozida c/ brócolos e batata cozida ⁴	
PRATO 2	Salada russa (batata, cenoura, ervilhas, feijão verde) c/ atum e ovo ^{3,4}	
SOBREMESA	Banana	
QUARTA-FEIRA		15 DE JULHO DE 2026
SOPA	Sopa de couve branca e feijão branco ^{1,3,6,7,8,12,13}	
PRATO 1	Arroz de peru c/ cenoura (salsa) ^{9,10}	
PRATO 2	Strogonoff de peru (cogumelos, tomate, manjeriço) c/ arroz branco e salada de alface ^{9,10,12}	
SOBREMESA	Laranja	
QUINTA-FEIRA		16 DE JULHO DE 2026
SOPA	Sopa de feijão vermelho c/ abóbora e lombarda ^{1,3,6,7,8,12,13}	
PRATO 1	Massada de salmão c/ cenoura, tomate e tomilho ^{1,3,4,9,10}	
PRATO 2	Massa de salmão aromatizada c/ tomilho (cenoura, tomate) ^{1,3,4,9,10}	
SOBREMESA	Maçã	
SEXTA-FEIRA		17 DE JULHO DE 2026
SOPA	Creme de ervilhas ^{1,3,6,7,8,12}	
PRATO 1	Arroz de frango malandro c/ cenoura e brócolos (salsa) ^{9,10}	
PRATO 2	Frango assado c/ limão e ervas de Provence, arroz de cenoura e espargado de espinafres ^{9,10}	
SOBREMESA	Melancia	



A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados, estando estas devidamente assinaladas em cada refeição: ¹Cereais que contêm glúten; ²Crustáceos e produtos à base de crustáceos; ³Ovos e produtos à base de ovos; ⁴Peixes e produtos à base de peixes; ⁵Amendoins e produtos à base de amendoins; ⁶Soja e produtos à base de soja; ⁷Leite e produtos à base de leite; ⁸Frutos de casca rijas; ⁹Aipo e produtos à base de aipo; ¹⁰Mostarda e produtos à base de mostarda; ¹¹Sementes de sésamo e produtos à base de sementes de sésamo; ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos; ¹³Tremoço e produtos à base de tremoço; ¹⁴Moluscos e produtos à base de moluscos. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. **PARA QUEM NÃO É ALÉRGICO OU INTOLERANTE, ESTAS SUBSTÂNCIAS OU PRODUTOS SÃO COMPLETAMENTE INOFENSIVOS. EM CASO DE ALERGIA A ALGUM ALIMENTO, POR FAVOR INFORME-SE MELHOR JUNTO DA NOSSA EQUIPA.**

Sem adição de açúcares, contendo apenas os açúcares naturalmente presentes nos alimentos utilizados.



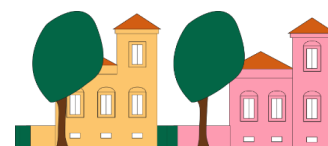
Dra. Joana Baptista
5183N

SEGUNDA-FEIRA		20 DE JULHO DE 2026
SOPA	Sopa de cenoura e brócolos ^{1,3,6,7,8,12}	
PRATO 1	Farinha de pau de peru c/ tomate e ervilhas (salsa) ^{9,10}	
PRATO 2	A brás de legumes (batata, cenoura, courgette, alho francês, cogumelos, feijão branco) e salada de tomate c/ óregãos ^{1.6.7.9.10.12.13}	
SOBREMESA	Maçã	
TERÇA-FEIRA		21 DE JULHO DE 2026
SOPA	Sopa de agriões e cenoura ^{1,3,6,7,8,12}	
PRATO 1	Arroz de atum c/ cenoura e brócolos (salsa) ^{4,9,10}	
PRATO 2	Salada morna de atum c/ feijão frade (cenoura, cebola, tomate, salsa) e arroz branco ^{4,6,9,10,12,13}	
SOBREMESA	Laranja	
QUARTA-FEIRA		22 DE JULHO DE 2026
SOPA	Sopa de feijão vermelho c/ abóbora ^{1,3,6,7,8,12,13}	
PRATO 1	Aletria de peru c/ abóbora e alho francês ^{1,3}	
PRATO 2	Bifinhos de peru estufados c/ tomate, brócolos e alho francês e esparguete ^{1,3}	
SOBREMESA	Melancia	
QUINTA-FEIRA		23 DE JULHO DE 2026
SOPA	Sopa de couve-flor e grão-de-bico ^{1,3,6,7,8,12,13}	
PRATO 1	Pescada cozida c/ cenoura e batata cozida ⁴	
PRATO 2	Caldeirada de pescada (batata, cenoura, tomate, pimento) ⁴	
SOBREMESA	Ameixa	
SEXTA-FEIRA		24 DE JULHO DE 2026
SOPA	Creme de cenoura ^{1,3,6,7,8,12}	
PRATO 1	Arroz de frango malandro c/ cenoura e ervilhas	
PRATO 2	Caril de frango c/ arroz branco e salada de alface ^{1,10,12}	
SOBREMESA	Maçã vermelha	



A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados, estando estas devidamente assinaladas em cada refeição: ¹Cereais que contêm glúten; ²Crustáceos e produtos à base de crustáceos; ³Ovos e produtos à base de ovos; ⁴Peixes e produtos à base de peixes; ⁵Amendoins e produtos à base de amendoins; ⁶Soja e produtos à base de soja; ⁷Leite e produtos à base de leite; ⁸Frutos de casca rijá; ⁹Aipo e produtos à base de aipo; ¹⁰Mostarda e produtos à base de mostarda; ¹¹Sementes de sésamo e produtos à base de sementes de sésamo; ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos; ¹³Tremoço e produtos à base de tremoço; ¹⁴Moluscos e produtos à base de moluscos. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. **PARA QUEM NÃO É ALÉRGICO OU INTOLERANTE, ESTAS SUBSTÂNCIAS OU PRODUTOS SÃO COMPLETAMENTE INOFENSIVOS. EM CASO DE ALERGIA A ALGUM ALIMENTO, POR FAVOR INFORME-SE MELHOR JUNTO DA NOSSA EQUIPA.**

Sem adição de açúcares, contendo apenas os açúcares naturalmente presentes nos alimentos utilizados.



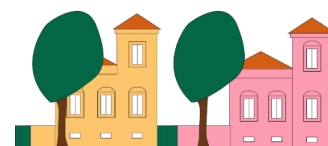
Dra. Joana Baptista
5183N

SEGUNDA-FEIRA		27 DE JULHO DE 2026
SOPA	Sopa de nabo e couve lombarda ^{1,3,6,7,8,12}	
PRATO 1	Massada de tamboril c/ brócolos, cenoura e coentros ^{1,3,4,9,10}	
PRATO 2	Tortilha colorida (cenoura, cogumelos, tomate) c/ arroz branco e salada de tomate cherry, queijo fresco e azeitonas ^{3,7,12}	
SOBREMESA	Melancia	
TERÇA-FEIRA		28 DE JULHO DE 2026
SOPA	Sopa de cenoura e abóbora ^{1,3,6,7,8,12}	
PRATO 1	Arroz de peru c/ cenoura e couve-de-bruxelas (salsa) ^{9,10}	
PRATO 2	Massinha de peru c/ cenoura, espinafres e milho ^{1,3}	
SOBREMESA	Laranja	
QUARTA-FEIRA		29 DE JULHO DE 2026
SOPA	Sopa de feijão verde e couve branca ^{1,3,6,7,8,12}	
PRATO 1	Farinha de pau de salmão c/ brócolos ⁴	
PRATO 2	Salmão assado no forno c/ tomilho e batatas e brócolos salteados ^{4,9,10}	
SOBREMESA	Banana	
QUINTA-FEIRA		30 DE JULHO DE 2026
SOPA	Creme de courgette ^{1,3,6,7,8,12}	
PRATO 1	Massada de frango c/ cenoura e feijão verde (salsa) ^{1,3,9,10}	
PRATO 2	Rolo de carne (vaca, salsa) c/ massa espiral colorida e salada de cenoura ^{1,3,6,9,10}	
SOBREMESA	Melão	
SEXTA-FEIRA		31 DE JULHO DE 2026
SOPA	Sopa de nabo e grão-de-bico ^{1,3,6,7,8,12,13}	
PRATO 1	Arroz de pescada malandro c/ tomate e coentros ^{4,9,10}	
PRATO 2	Pataniscas de bacalhau c/ arroz de tomate e salada de alface ^{1,3,4,6,9,10,12}	
SOBREMESA	Maçã vermelha	



A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados, estando estas devidamente assinaladas em cada refeição: ¹Cereais que contém glúten; ²Crustáceos e produtos à base de crustáceos; ³Ovos e produtos à base de ovos; ⁴Peixes e produtos à base de peixes; ⁵Amendoins e produtos à base de amendoins; ⁶Soja e produtos à base de soja; ⁷Leite e produtos à base de leite; ⁸Frutos de casca rijas; ⁹Aipo e produtos à base de aipo; ¹⁰Mostarda e produtos à base de mostarda; ¹¹Sementes de sésamo e produtos à base de sementes de sésamo; ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos; ¹³Tremoço e produtos à base de tremoço; ¹⁴Moluscos e produtos à base de moluscos. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. **PARA QUEM NÃO É ALÉRGICO OU INTOLERANTE, ESTAS SUBSTÂNCIAS OU PRODUTOS SÃO COMPLETAMENTE INOFENSIVOS. EM CASO DE ALERGIA A ALGUM ALIMENTO, POR FAVOR INFORME-SE MELHOR JUNTO DA NOSSA EQUIPA.**

Sem adição de açúcares, contendo apenas os açúcares naturalmente presentes nos alimentos utilizados.



Dra. Joana Baptista
5183N

06 DE JULHO DE 2026										13 DE JULHO DE 2026											
	V.E. (KJ)	V.E. (Kcal)	Lípidos (g)	A.G.S. (g)	H.C. (g)	Açúc. (g)	Prot. (g)	Sal (g)	Fibra (g)		V.E. (KJ)	V.E. (Kcal)	Lípidos (g)	A.G.S. (g)	H.C. (g)	Açúc. (g)	Prot. (g)	Sal (g)	Fibra (g)		
SOPA	100 g/ml	221	53	1,39	0,21	7,87	2,25	1,85	0,637	2,53	SOPA	100 g/ml	221	53	1,41	0,21	7,91	2,26	1,82	0,637	2,59
	Por porção	171	41	1,08	0,16	6,10	1,74	1,43	0,494	1,96		Por porção	171	41	1,09	0,16	6,13	1,75	1,41	0,494	2,01
	100 g/ml	755	180	3,35	0,61	25,65	0,91	11,53	0,561	1,56		100 g/ml	518	124	5,80	4,03	11,48	0,59	6,17	0,338	1,43
	Por porção	813	193	3,60	0,65	27,60	0,98	12,40	0,604	1,68		Por porção	754	180	8,44	5,87	16,71	0,86	8,98	0,493	2,08
PRATO 1	100 g/ml	491	117	2,53	0,37	17,03	5,51	0,517	3,23	PRATO 2	100 g/ml	430	103	4,39	1,04	10,25	0,94	5,02	0,519	1,07	
	Por porção	823	196	4,24	0,61	28,55	2,31	9,24	0,867		5,41	Por porção	715	171	7,30	1,73	17,04	1,57	8,34	0,863	1,78
	100 g/ml	226	54	0,50	0,10	12,70	0,20	0,000	1,90		100 g/ml	171	41	0,17	0,00	9,00	0,00	0,73	0,000	1,93	
	Por porção	181	43	0,40	0,08	10,16	0,16	0,000	1,52		Por porção	103	25	0,10	0,00	5,40	0,44	0,000	1,16		
SOBREMESA	100 g/ml	226	54	0,50	0,10	12,70	0,20	0,000	1,90	SOBREMESA	100 g/ml	171	41	0,17	0,00	9,00	0,00	0,73	0,000	1,93	
	Por porção	181	43	0,40	0,08	10,16	0,16	0,000	1,52		Por porção	103	25	0,10	0,00	5,40	0,44	0,000	1,16		
	100 g/ml	226	54	0,50	0,10	12,70	0,20	0,000	1,90		100 g/ml	171	41	0,17	0,00	9,00	0,00	0,73	0,000	1,93	
	Por porção	181	43	0,40	0,08	10,16	0,16	0,000	1,52		Por porção	103	25	0,10	0,00	5,40	0,44	0,000	1,16		
07 DE JULHO DE 2026										14 DE JULHO DE 2026											
	V.E. (KJ)	V.E. (Kcal)	Lípidos (g)	A.G.S. (g)	H.C. (g)	Açúc. (g)	Prot. (g)	Sal (g)	Fibra (g)		V.E. (KJ)	V.E. (Kcal)	Lípidos (g)	A.G.S. (g)	H.C. (g)	Açúc. (g)	Prot. (g)	Sal (g)	Fibra (g)		
SOPA	100 g/ml	217	52	1,53	0,23	7,42	1,91	1,78	0,638	2,48	SOPA	100 g/ml	217	52	1,38	0,21	7,70	2,09	1,81	0,637	2,75
	Por porção	168	40	1,18	0,18	5,75	1,48	1,38	0,494	1,93		Por porção	168	40	1,07	0,16	5,97	1,62	1,40	0,494	2,13
	100 g/ml	471	113	4,80	0,84	12,08	1,16	5,06	0,534	1,48		100 g/ml	379	90	2,20	0,36	12,31	0,95	5,17	0,317	1,42
	Por porção	902	216	9,19	1,61	23,14	2,22	9,70	1,023	2,83		Por porção	695	166	4,03	0,67	22,59	1,74	9,48	0,583	2,61
PRATO 1	100 g/ml	391	93	2,11	0,29	12,73	1,32	5,84	0,811	1,36	PRATO 2	100 g/ml	504	120	4,86	1,82	11,98	1,23	6,70	0,526	1,51
	Por porção	764	183	4,13	0,57	24,90	2,59	11,43	1,585	2,67		Por porção	1043	249	10,07	3,78	24,81	2,55	13,88	1,090	3,12
	100 g/ml	112	27	0,30	0,10	5,70	5,70	0,60	0,000	0,90		100 g/ml	398	95	0,40	0,10	21,80	19,60	1,60	0,000	3,10
	Por porção	101	24	0,27	0,09	5,13	5,13	0,54	0,000	0,81		Por porção	299	71	0,30	0,08	16,35	14,70	1,20	0,000	2,33
SOBREMESA	100 g/ml	112	27	0,30	0,10	5,70	5,70	0,60	0,000	0,90	SOBREMESA	100 g/ml	398	95	0,40	0,10	21,80	19,60	1,60	0,000	3,10
	Por porção	101	24	0,27	0,09	5,13	5,13	0,54	0,000	0,81		Por porção	299	71	0,30	0,08	16,35	14,70	1,20	0,000	2,33
	100 g/ml	112	27	0,30	0,10	5,70	5,70	0,60	0,000	0,90		100 g/ml	398	95	0,40	0,10	21,80	19,60	1,60	0,000	3,10
	Por porção	101	24	0,27	0,09	5,13	5,13	0,54	0,000	0,81		Por porção	299	71	0,30	0,08	16,35	14,70	1,20	0,000	2,33
08 DE JULHO DE 2026										15 DE JULHO DE 2026											
	V.E. (KJ)	V.E. (Kcal)	Lípidos (g)	A.G.S. (g)	H.C. (g)	Açúc. (g)	Prot. (g)	Sal (g)	Fibra (g)		V.E. (KJ)	V.E. (Kcal)	Lípidos (g)	A.G.S. (g)	H.C. (g)	Açúc. (g)	Prot. (g)	Sal (g)	Fibra (g)		
SOPA	100 g/ml	224	54	1,44	0,23	7,97	2,34	1,90	0,638	2,68	SOPA	100 g/ml	191	46	1,36	0,27	5,96	1,95	1,91	0,666	2,51
	Por porção	174	42	1,12	0,18	6,17	1,81	1,47	0,494	2,08		Por porção	161	39	1,15	0,23	5,04	1,65	1,61	0,563	2,12
	100 g/ml	435	99	3,01	0,64	10,42	1,17	7,32	0,587	1,32		100 g/ml	435	104	2,61	0,39	12,94	0,90	6,93	0,857	1,15
	Por porção	573	137	4,16	0,89	14,40	1,62	10,12	0,949	1,82		Por porção	542	130	3,25	0,49	16,12	1,13	8,64	1,068	1,44
PRATO 1	100 g/ml	473	114	4,29	1,23	10,18	1,47	8,20	0,584	1,41	PRATO 2	100 g/ml	444	107	3,31	0,50	11,79	0,24	7,01	0,689	0,98
	Por porção	697	167	6,32	1,82	15,00	2,17	12,09	0,860	2,08		Por porção	573	138	4,27	0,64	15,22	0,31	9,05	0,890	1,27
	100 g/ml	398	95	0,40	0,10	21,80	19,60	1,60	0,000	3,10		100 g/ml	177	42	0,20	0,00	8,90	8,90	1,10	0,000	1,80
	Por porção	298,5	71,25	0,30	0,08	16,35	14,70	1,20	0,000	2,33		Por porção	177	42	0,20	0,00	8,90	8,90	1,10	0,000	1,80
SOBREMESA	100 g/ml	398	95	0,40	0,10	21,80	19,60	1,60	0,000	3,10	SOBREMESA	100 g/ml	177	42	0,20	0,00	8,90	8,90	1,10	0,000	1,80
	Por porção	298,5	71,25	0,30	0,08	16,35	14,70	1,20	0,000	2,33		Por porção	177	42	0,20	0,00	8,90	8,90	1,10	0,000	1,80
	100 g/ml	398	95	0,40	0,10	21,80	19,60	1,60	0,000	3,10		100 g/ml	177	42	0,20	0,00	8,90	8,90	1,10	0,000	1,80
	Por porção	298,5	71,25	0,30	0,08	16,35	14,70	1,20	0,000	2,33		Por porção	177	42	0,20	0,00	8,90	8,90	1,10	0,000	1,80
09 DE JULHO DE 2026										16 DE JULHO DE 2026											
	V.E. (KJ)	V.E. (Kcal)	Lípidos (g)	A.G.S. (g)	H.C. (g)	Açúc. (g)	Prot. (g)	Sal (g)	Fibra (g)		V.E. (KJ)	V.E. (Kcal)	Lípidos (g)	A.G.S. (g)	H.C. (g)	Açúc. (g)	Prot. (g)	Sal (g)	Fibra (g)		
SOPA	100 g/ml	219	52	1,54	0,23	7,45	1,95	1,87	0,638	2,55	SOPA	100 g/ml	187	45	1,31	0,21	5,62	1,79	2,09	0,623	2,79
	Por porção	170	41	1,19	0,18	5,77	1,51	1,45	0,494	1,98		Por porção	158	38	1,11	0,18	4,75	1,51	1,76	0,526	2,36
	100 g/ml	460	110	3,22	0,52	13,41	0,69	6,51	0,443	1,67		100 g/ml	544	130	6,87	1,21	10,42	1,17	6,34	0,665	1,32
	Por porção	573	137	4,02	0,65	16,71	0,86	8,11	0,553	2,08		Por porção	752	180	9,50	1,67	14,40	1,62	8,77	0,919	1,82
PRATO 1	100 g/ml	451	108	3,75	0,59	12,33	0,67	5,94	0,557	1,19	PRATO 2	100 g/ml	520	125	6,34	1,13	10,30	1,33	6,18	0,783	1,34
	Por porção	591	142	4,91	0,78	16,16	0,87	7,78	0,730	1,55		Por porção	742	178	9,05	1,61	14,69	1,89	8,82	1,118	1,91
	100 g/ml	177	42	0,20	0,00	8,90	8,90	1,10	0,000	1,80		100 g/ml	226	54	0,50	0,10	12,70	0,20	0,000	1,90	
	Por porção	177	42	0,20	0,00	8,90	8,90	1,10	0,000	1,80		Por porção	181	43	0,40	0,08	10,16	10,16	0,16	0,000	1,52
SOBREMESA	100 g/ml	177	42	0,20	0,00	8,90	8,90	1,10	0,000	1,80	SOBREMESA	100 g/ml	226	54	0,50	0,10	12,70	0,20	0,000	1,90	
	Por porção	177	42	0,20	0,00	8,90	8,90	1,10	0,000	1,80		Por porção	181	43	0,40	0,08	10,16	10,16	0,16	0,000	1,52
	100 g/ml	177	42	0,20	0,00	8,90	8,90	1,10	0,000	1,80		100 g/ml	226	54	0,50	0,10	12,70	0,20	0,000	1,90	
	Por porção	177	42	0,20	0,00	8,90	8,90	1,10	0,000	1,80		Por porção	181	43	0,40	0,08	10,16	10,16	0,16	0,000	1,52
10 DE JULHO DE 2026										17 DE JULHO DE 2026											
	V.E. (KJ)	V.E. (Kcal)	Lípidos (g)	A.G.S. (g)	H.C. (g)	Açúc. (g)	Prot. (g)	Sal (g)	Fibra (g)		V.E. (KJ)	V.E. (Kcal)	Lípidos (g)	A.G.S. (g)	H.C. (g)	Açúc. (g)	Prot. (g)	Sal (g)	Fibra (g)		
SOPA	100 g/ml	218	52	1,43	0,23	7,81	2,23	1,70	0,637	2,46	SOPA	100 g/ml	253	61	1,47	0,23	8,79	2,17	2,62	0,637	3,50
	Por porção	169	40	1,11	0,18	6,05	1,73	1,32	0,494	1,91		Por porção	196	47	1,14	0,18	6,81	1,68	2,03	0,494	2,71
	100 g/ml	440	106	2,67	0,48	9,49	1,15	10,52	0,600	1,56		100 g/ml	502	120	2,99	0,50	12,66	0,63	10,36	0,957	1,07
	Por porção	573	137	3,47	0,62	12,34	1,50	13,69	0,780	2,03		Por porção	626	150	3,72	0,62	15,78	0,78	12,91	1,193	1,33
PRATO 1	100 g/ml	440	105	2,28	0,31	11,33	1,37	9,56	0,742	1,36	PRATO 2	100 g/ml	593	142	6,52	1,24	12,44	0,53	8,11	0,509	1,03
	Por porção	576	138	2,98	0,41	14,83	1,79	12,51	0,970	1,78		Por porção	746	178	8,21	1,56	15,65	0,66			