

ESCOLA SANTA MARIA



JORNAL

JUNHO 2026

ÍNDICE

Calendário de junho -----	03
Dia Mundial da Criança -----	04
Passeio 2 e 3 Anos -----	09
Dia Mundial dos Oceanos -----	10
Dia de Portugal, dia de Camões... -----	11
Tempo de Praia 4, 5 Anos -----	12
Festa Finalistas 4º Ano -----	13
Festa de S. João -----	15
Momento Especial (Almoço Finalistas 4º Ano) -----	18
Momentos de Aprendizagem Bebés-----	19
Momentos de Aprendizagem 1 Ano -----	21
Momentos de Aprendizagem 2 Anos -----	23
Notícias dos 3 Anos -----	25
Notícias dos 4 Anos -----	27
Notícias dos 5 Anos -----	30
Acantonamento -----	32
Uma Receita -----	34

Junho 2026

seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom
1 Dia Mundial da Criança	2	3 Passeio 2,3 Anos	4 Corpo de Deus	5	6	7
8 Dia Mundial dos Oceanos	9	10 Dia de Portugal, de Camões e das Comunidades 	11	12	13 Dia de S. António	14
15 Início Tempo de Praia 4,5 Anos	16	17	18	19 Festa de Finalistas 1º CEB	20	21
22	23 Festa de S. João na Escola	24 Dia de S. João	25	26	27	28
29 Dia de S. Pedro	30 Final do Ano Letivo 1º CEB					

Dia Mundial da Criança

1 junho

O Dia Mundial da Criança celebra-se a 1 de junho em Portugal. É um dia de festa criado para lembrar que todas as crianças têm direitos especiais e merecem crescer com amor, segurança e alegria, independentemente de onde vivam.

A história do Dia da Criança começou há muitos anos, em 1925, numa cidade chamada Genebra, na Suíça. O mundo tinha passado por uma guerra muito grande (a Primeira Guerra Mundial) e muitas crianças estavam a sofrer. Adultos de vários países juntaram-se no dia 1 de junho para conversar sobre como podiam proteger, alimentar e dar uma vida melhor aos mais pequenos.

Mais tarde, em 1959, as Nações Unidas decidiram criar uma lista muito importante chamada "Declaração dos Direitos da Criança". Sabes o que lá está escrito? Que todas as crianças do mundo têm direito a:

- Brincar e descansar.
- Ter escola para aprender coisas novas.
- Ter comida, uma casa e médicos quando estão doentinhas.
- Receber muito amor, carinho e proteção

Como esse dia em 1925 foi muito especial e importante, muitos países começaram a festejar o **1 de junho** como o **Dia da Criança**.

Hoje em dia, é um dia passado com a família e com os amigos, onde podes brincar ainda mais!



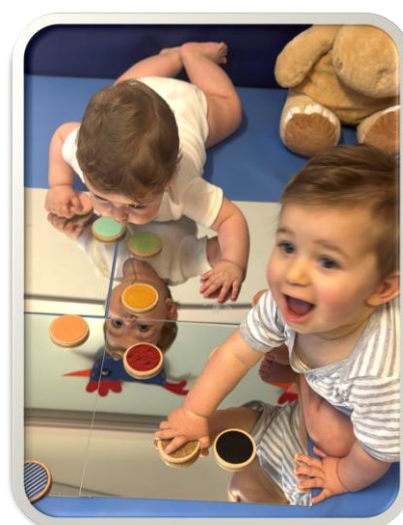
Também, todos os anos a nossa Escola, vivencia este dia de uma forma especial.

Celebrou o Dia da Criança com imensa alegria, brincadeiras e surpresas preparadas com todo o carinho.

Com as crianças da creche e jardim de infância, foi assim:

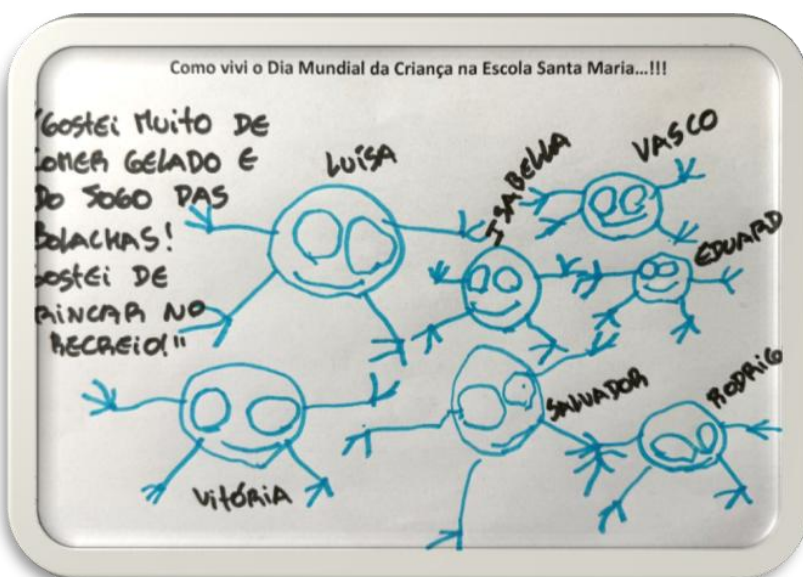
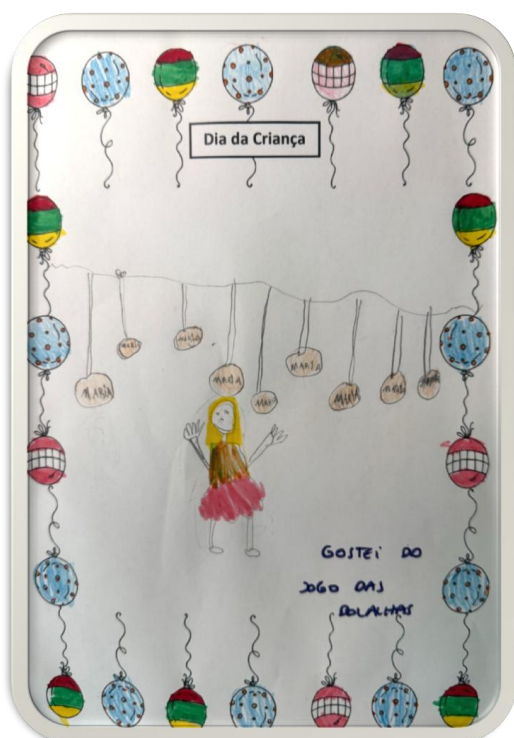
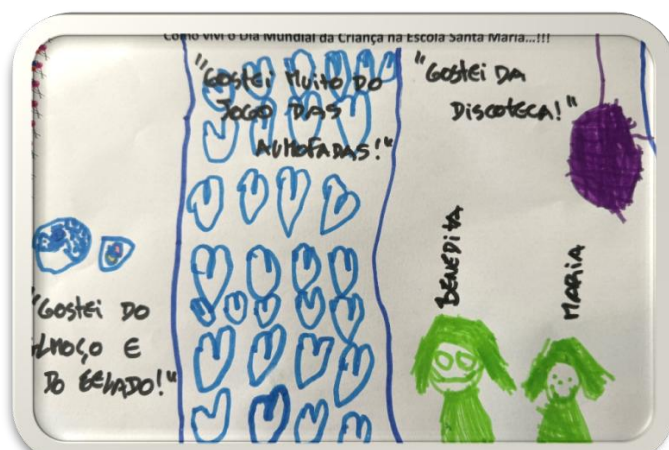
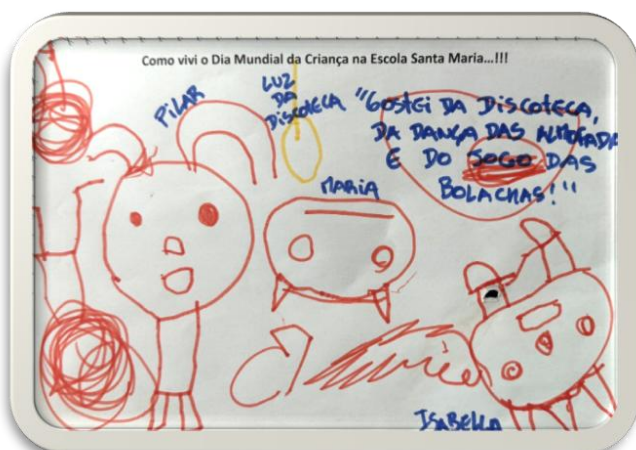
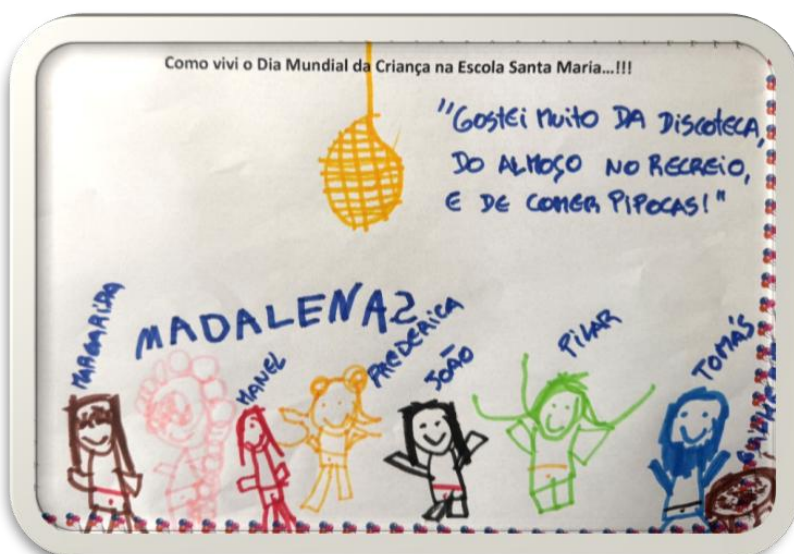
Ao longo do dia, o espaço encheu-se de sorrisos, convívio entre amigos e momentos inesquecíveis: teatro de sombras, brincadeiras na areia, jogos sensoriais, danças, modelagem...

Esta festa relembrou a importância de garantir uma infância feliz, segura e cheia de afeto para todas as crianças. Foi, sem dúvida, um dia marcante repleto de partilha e muita diversão!





Aqui ficam alguns testemunhos deste dia:



Com as crianças do 1ª Ciclo foi assim:

No dia 1 de junho, comemoramos o Dia da Criança com muitas atividades divertidas!

Durante o dia, participámos em vários jogos e desafios. Um dos momentos mais engraçados foi o Jogo da Bolacha, que provocou muitas gargalhadas. Também dançámos ao som de músicas animadas no Just Dance, mostrando os nossos melhores passos de dança.

Outra atividade muito divertida foi o Ténis com Balão, em que tivemos de manter o balão no ar enquanto jogávamos com os amigos. Além de nos divertirmos, treinámos a coordenação e o trabalho de equipa.

Também, participámos no animado Jogo das Cadeiras com almofadas, que pôs à prova a nossa atenção e rapidez, proporcionando momentos de grande entusiasmo e diversão.

Foi um dia diferente, cheio de alegria, brincadeiras e momentos especiais entre amigos. Todos participámos com entusiasmo e aproveitámos ao máximo esta celebração.

Foi um Dia da Criança inesquecível!

(texto realizado por alguns alunos do 4ºano)



Passeio 2, 3 Anos

3 junho

A viagem de autocarro do grupo dos 2 e 3 anos marcou o início de uma manhã recheada de animação. O Parque da Cidade foi o local escolhido para esta grande atividade. Logo à chegada, a diversão foi imediata para todos.

Participaram em várias brincadeiras e tornaram-se exploradores da natureza para observar a vegetação local, pequenos insetos e os patos no lago.

O passeio acabou da melhor forma: um piquenique fantástico! Sentados no chão sobre as mantas, os pequenos deliciaram-se com os petiscos deliciosos que a escola preparou.

Foi um passeio dinâmico, saudável e feliz, focado na amizade e no contacto com o meio ambiente.



Dia Mundial dos Oceanos

8 junho

No **Dia Mundial dos Oceanos**, celebramos a importância dos oceanos para a vida no nosso planeta. As crianças descobriram que os oceanos são a casa de muitos animais, como peixes, golfinhos, tartarugas e baleias, e que ajudam a produzir o oxigénio que respiramos.

Através de conversas, histórias e atividades lúdicas, aprendemos que é importante cuidar do mar, não deitar lixo para a água nem para a praia e proteger todos os seres vivos que lá habitam.

Foi um dia de sensibilização, aprendizagem e descoberta, em que as crianças refletiram sobre pequenos gestos que podem fazer para ajudar a manter os oceanos limpos e saudáveis. Juntos, percebemos que todos podemos contribuir para proteger este precioso recurso da natureza.



Dia de Portugal, dia de Camões e das Comunidades Portuguesas

10 junho

Esta é a data da morte do **Poeta Luís de Camões**, que se juntou aos Descobrimentos e à luta contra os mouros. Foi nesta luta que perdeu um olho e regressou para contar história de Portugal em verso, na obra “Os Lusíadas”.

Mas este é também o dia das **Comunidades Portuguesas**

O **Dia de Portugal** é também o de todos os portugueses, incluindo os que estão pelo mundo fora! Quantos portugueses conhece a viver fora? Sabia que há portugueses pelos 200 países do mundo?

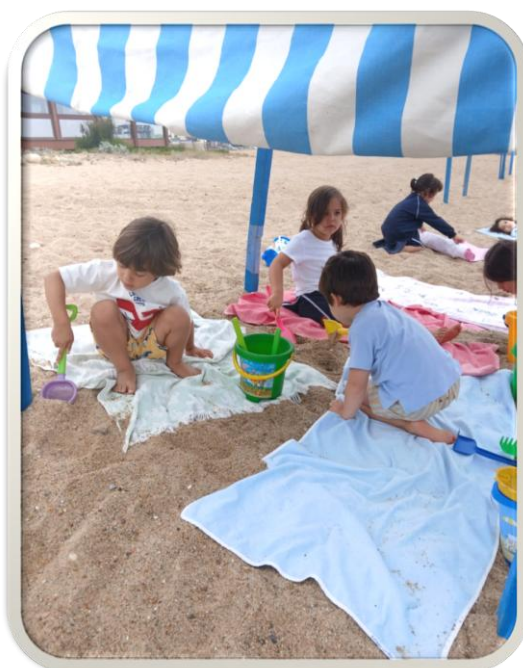


Tempo de Praia - 4/5 Anos

15 a 26 de junho

O mar e a areia tornaram-se o novo cenário de aprendizagem para as crianças de 4 e 5 anos, na segunda quinzena de junho. O arranque das atividades de praia trouxe consigo uma onda de alegria e um enorme desejo de explorar.

Nestes dias iniciais, os sorrisos multiplicaram-se entre construções na areia e descobertas junto à água.



Festa de Finalistas - 4º Ano

19 junho

O final da tarde de 19 de junho trouxe um evento marcante à nossa escola: a festa dos finalistas do 4.º ano. Este momento viveu-se entre muita animação, sentimentos fortes e surpresas inesquecíveis.

Este ano, a festa teve como tema a história ***“História de uma Gaivota e do Gato que a Ensinou a Voar”***, de Luis Sepúlveda.

A história conta a vida de Kengah, uma gaivota que fica presa numa mancha de petróleo no mar. Antes de morrer, consegue chegar a uma varanda onde encontra Zorbas, um gato bondoso. Kengah pede-lhe três promessas: cuidar do seu ovo, não o comer e ensinar a gaivotinha a voar.

Zorbas, com a ajuda dos seus amigos gatos, protege o ovo até nascer Ditosa, uma pequena gaivota. Os gatos criam-na com muito carinho e tornam-se a sua família. À medida que cresce, Ditosa aprende muitas coisas, mas chega o momento mais difícil: aprender a voar.

Com o apoio de Zorbas e dos seus amigos, Ditosa vence o medo, acredita em si própria e consegue abrir as asas e voar livremente pelo céu.

Esta história fala de valores como a amizade, a solidariedade, a responsabilidade, a aceitação das diferenças e a importância de acreditar em si próprio para superar os medos e alcançar os sonhos. Também alerta para os problemas da poluição e a necessidade de proteger a natureza.

Tal como a gaivota no céu, os nossos finalistas terão de manter a coragem para traçar o seu próprio caminho e voar cada vez mais longe.

Aqui ficam alguns registos deste fim de dia tão especial...





Festa de S. João

Com a chegada de junho, o país inteiro celebra os Santos Populares através de tradicionais festas de rua em honra de Santo António, São João e São Pedro. Os pontos altos vivem-se em Lisboa e no Porto nas respetivas vésperas destes dias santos. São momentos de grande folia e convívio popular, onde os bairros se enfeitam com balões, arcos e manjericos.

A Escola Santa Maria fez questão de se juntar à tradição e organizou também a sua comemoração do São João.

Fizemos a nossa Cascata...

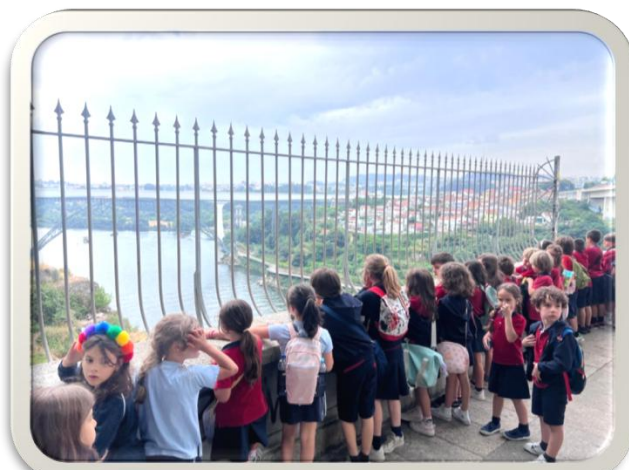


Dançamos e participamos em jogos e marchas de S. João!





Os alunos do 1º ciclo, durante a manhã de 23 junho, visitaram a baixa portuense. Tiveram a oportunidade de vivenciar a atmosfera vibrante da cidade, marcada pelas tradicionais cascatas sanjoaninas, pelos vasos de manjericos, pela música típica e pelas diversas instalações artísticas. Também passaram pelo Passeio das Virtudes, um dos miradouros mais emblemáticos do Porto e ainda tiveram a oportunidade de visitar a Sé do Porto e contemplar a imagem de são João Batista o “Padroeiro popular” no seu interior.



Momento especial Almoço dos Finalistas

No dia 30 de junho, os finalistas do 1.º ciclo juntaram-se para uma refeição muito especial, cheia de sorrisos e boa disposição. O momento começou ao ar livre com o serviço das entradas, seguindo-se o prato principal na sala de atividades do 4.º ano.

À mesa, sentaram-se também todos os seus professores. Foi um momento mágico de partilha, onde professores e alunos conversaram, riram e recordaram com carinho todas as aventuras que viveram juntos!

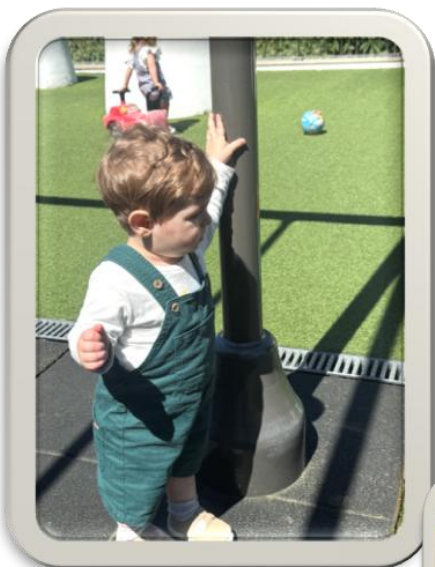


Momentos de Aprendizagem

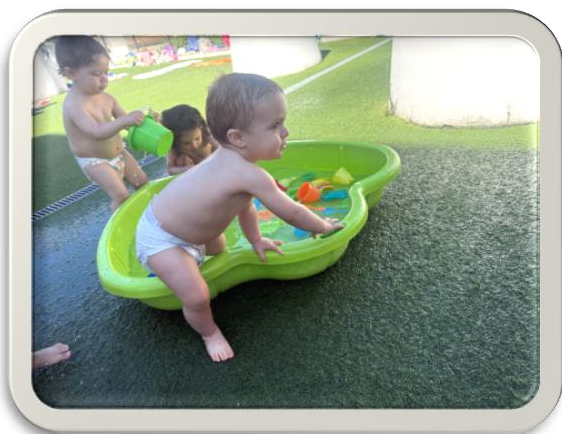
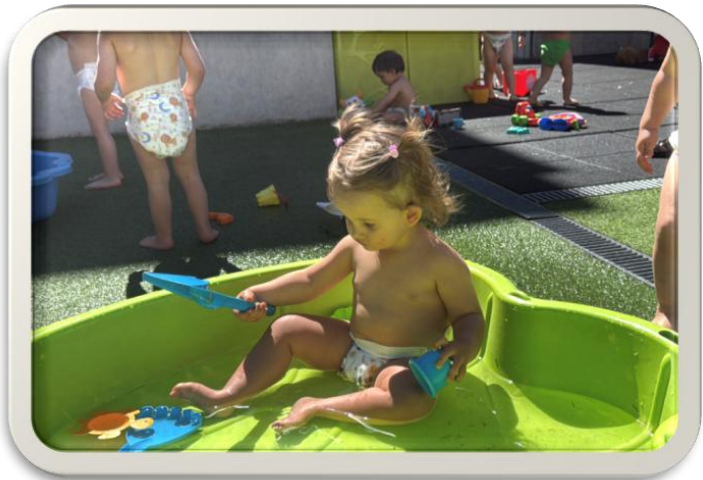
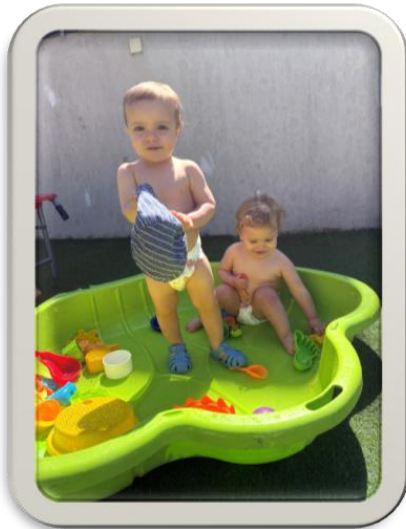
Bebés

O verão chegou e os bebés estão prontos para explorar!

Há todo um mundo novo por descobrir: brincadeiras ao ar livre, a água fresca, a areia, os peixinhos, os caranguejos, as estrelas do mar e as conchas.



Salta a água, faz *tchibum*,
Na piscina, um por um!
O bebé bate os pés,
A contar, um, dois, três!



Balde, pá e uma colher,
Vê o castelo que se vai erguer!
Mão na areia bem quentinha,
Para fazer uma torre branquinha.



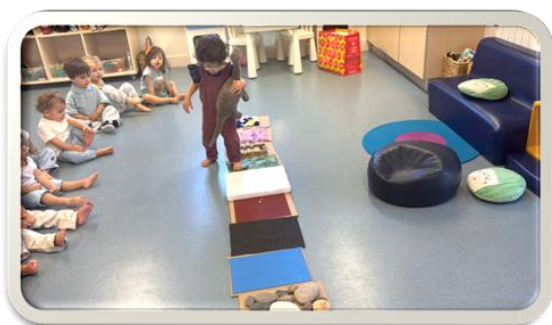
E mais haveria para descobrir...Boas férias!

Momentos de Aprendizagem

1 Ano

O mês de junho foi sinónimo de novas experiências repletas de imaginação, entusiasmo e curiosidade. Despertamos todos os sentidos para observar e compreender o mundo à nossa volta...

Um Jogo Sensorial: diferentes texturas...



Um momento artístico: desenhar com Giz...



Brincadeiras na areia...



Um Projeto Novo: Vamos acampar!



Enfim e mais haveria para contar... agora só para próximo ano! Boas férias!!!

Momentos de Aprendizagem

2 Anos

Olá a todos!

Junho trouxe-nos momentos muito bons e memórias muito felizes.

Venham descobrir o que andámos a fazer...

Um dos dias mais especiais deste mês foi o Dia Mundial da Criança! Para celebrar esta data, vivemos uma manhã repleta de atividades dedicadas aos cinco sentidos, onde brincámos e fizemos muitas descobertas. Passámos por diferentes estações, mas as de que mais gostámos foram a estação do paladar, onde, com os olhos vendados, tentámos descobrir que fruto estávamos a provar; a estação das tintas comestíveis, com cheiros intensos como beterraba, hortelã, café e alfavaca; e a estação da água. Foi uma manhã muito divertida, cheia de experiências sensoriais e muita brincadeira!



Também vivemos um dos momentos mais aguardados do ano: o nosso passeio de final de ano ao Parque da Cidade! A aventura começou logo na viagem de autocarro, que foi vivida com muito entusiasmo por todos nós. Ao longo da manhã, explorámos o parque, observámos os diferentes animais que lá vivem e divertimo-nos a brincar com os elementos naturais que a natureza nos oferece. Para terminar esta manhã tão especial, fizemos um delicioso piquenique que soube ainda melhor ao ar livre, na companhia de todos os amigos.



Para nos despedirmos do nosso projeto de sala «Os animais do mar», fizemos um jogo em pequenos grupos, onde tínhamos a missão de salvar peixinhos coloridos utilizando uma pinça, colocando à prova a nossa concentração e destreza. Também assistimos a um teatro de sombras sobre a história «O polvo coceguinhas», que nos deixou muito atentos e curiosos, acompanhando com entusiasmo cada momento desta divertida aventura no fundo do mar. E tivemos ainda uma surpresa muito especial! Quando regressou das férias no Algarve, o nosso amigo Duarte trouxe uma estrela-do-mar para mostrar aos amigos. Foi um momento de grande curiosidade, em que todos pudemos observá-la de perto e conversar sobre este fantástico animal marinho, tornando a despedida do nosso projeto ainda mais especial.



E, para terminar, iniciámos um novo projeto de sala: o cabeleireiro! Estamos muito contentes e já nos sentimos verdadeiros profissionais. O nosso salão tem sido um sucesso e há sempre fila de espera para se ser atendido... os clientes vêm cortar, pentear, pintar o cabelo e sair com um novo visual!



Despedimo-nos de coração cheio. Foi um ano letivo muito especial, repleto de brincadeiras, descobertas e memórias felizes!

3 Anos

Olá amigos,

Cá estamos nós, para vos contar as últimas novidades deste ano letivo!

Iniciamos com um dia muito especial e aguardado para todos... o dia mundial da criança! Foram muitos os jogos e brincadeiras que fizemos no recreio da nossa escola, juntamente com os amigos dos 2 anos!



Com o calor que se faz sentir, a nossa ginástica também tem sido especial e muito refrescante.... Temos feito muitos jogos com água, o que tem tornado este momento da semana, ainda mais alegre e divertido!



Outra grande novidade, são as nossas manhãs de piscina... que maravilha têm sido!!! O tempo está a ser nosso amigo e têm sido inúmeras as brincadeiras ao ar livre, a explorar a água e as brincadeiras com os amigos.... Estamos a gostar muito!!!



Até para o ano amigos!!!

4 Anos

Olá a todos!

E não é que já estamos a partilhar as nossas últimas notícias deste ano letivo...?

É com o registo de alguns dos momentos mais divertidos e enriquecedores, que vivenciamos ao longo deste mês, que nos despedimos, desejando a todos umas boas e merecidas Férias...!

Nós a celebrarmos o Dia Mundial dos Oceanos... com a ajuda do pai Pedro, pai do Duarte!



Proteger os oceanos exige gestos diários! As principais práticas incluem evitar os plásticos descartáveis, usar protetores solares ecológicos, consumir pescado sustentável, participar ativamente na limpeza das praias e respeitar a vida marinha!



Objetivo de Desenvolvimento Sustentável- ONU

Nós em Tempo de Praia...

Ação
de Sensibilização

Na Praia, sempre em segurança...!!!



	Verde - é permitido tomar banho e nadar
	Amarelo - cuidado, é proibido nadar
	Vermelho - perigo, é proibido entrar na água
	Xadrez - praia temporariamente sem vigilância

Depois de descobrirmos algumas regras de segurança, pudemos pôr em prática algumas delas, nomeadamente na hora do banho!



Estas bandeiras listadas, amarelas e vermelhas, indicam a zona mais segura para tomar banho no mar.

Os nadadores salvadores colocam esta

indicação nas zonas onde não há, por exemplo, agueiros.

A celebramos a participação da nossa Seleção no Mundial de Futebol...!!!



Ao longo destes dias, também descobrimos algumas Tradições da Festa de São João...



Quando regressarmos das Férias de Verão já estamos na sala dos 5 anos...!
Estamos mesmo muito crescidos... muitos beijinhos e até lá...!!!

5 Anos

Olá amigos!

Junho foi um mês fantástico. O dia 1 é muito especial pois é o dia da criança (vejam a página dedicada a este dia). Que bom é ser criança!



Terminamos o projeto dos dinossauros com um vulcão a entrar em erupção. Primeiro construímos o nosso vulcão com barro. Depois juntamos bicarbonato, corante e vinagre para simular a lava.



Neste mês também fomos à praia. Brincamos muito na areia e conseguimos ir ao mar refrescar-nos (visitem a página que nos fala da praia). Durante o tempo de praia, trouxemos para a escola umas pedrinhas que decoramos. Ficaram mesmo giras!



Em maio festejamos os santos populares. As marchas populares e os martelinhos não puderam faltar (as fotografias estão na página atribuída ao tema).



Para o ano inicia uma nova fase do nosso percurso escolar. Vamos para o primeiro ciclo!!! A professora Bárbara veio fazer-nos uma visita para nos contar um bocadinho como é a “primária”: as disciplinas que vamos ter, os materiais que vamos usar, ... E no início de julho vamos visitar uma sala do primeiro ciclo.



Desejamos umas boas férias aos nossos queridos leitores.

Acantonamento

Olá a todos!

Este acantonamento foi mágico, houve risos, brincadeiras e diversão e muito para descobrir!

No primeiro dia, saímos da escola com mochila às costas e muito entusiasmo.

Partimos de camioneta para Vila do Conde onde fomos visitar Museus como: A Nau, Centro de Memória e o Museu das Rendas de Bilros.

Logo a seguir fomos para o Mosteiro de Vairão. E chegou o momento esperado, a escolha dos quartos!

Estava muito calor que acabamos por ir à piscina.

No segundo dia todos estavam entusiasmados, era dia de discoteca.

E finalmente chegou a hora, a hora da DISCOTECA, comemos doces, chocolates e bebemos sumo e o grande jogo de Portugal começou.

Foi uma aventura incrível que todos desejamos repetir para o próximo ano!





Receita de Verão

Frutas com Gelatina

Uma sobremesa fácil e deliciosa!

Algumas sugestões de fruta

Ingredientes:

Laranjas médias;

Limão

Maracujá;

Gelatinas sabores variados.

Modo de Preparo:

As polpas das frutas devem ser totalmente removidas e as cascas devem ser cortadas ao meio. Realiza o preparo da gelatina normalmente conforme as instruções e enche as metades de cada fruta até as bordas.

Leva ao frigorífico e deixa passar a noite para conseguir endurecer.

No dia seguinte, fatia as frutas em pequenos pedaços e tua receita de frutas com gelatina estará pronta



ESCOLA SANTA MARIA

R. Guerra Junqueiro, 597; 4150-389 Porto, Portugal
tel: 22 607 68 30/36; fax: 22 600 33 01
assoc.santa.maria@asm-mail.pt

