

# ESCOLA SANTA MARIA



JORNAL

MARÇO 2026

# ÍNDICE

<b>Calendário de março</b> -----	<b>03</b>
<b>Visita Galeria Biodiversidade</b> -----	<b>04</b>
<b>Festa do Dia do Pai</b> -----	<b>06</b>
<b>Início da Primavera</b> -----	<b>07</b>
<b>Dia Mundial da Árvore</b> -----	<b>08</b>
<b>Dia Mundial da Água</b> -----	<b>09</b>
<b>Celebração da Páscoa</b> -----	<b>10</b>
<b>Dia Mundial do Teatro</b> -----	<b>11</b>
<b>Momentos de Aprendizagem dos Bebés</b> -----	<b>12</b>
<b>Momentos de Aprendizagem de 1 ano</b> -----	<b>14</b>
<b>Momentos de Aprendizagem dos 2 anos</b> -----	<b>16</b>
<b>Notícias dos 3 anos</b> -----	<b>18</b>
<b>Notícias dos 4 anos</b> -----	<b>20</b>
<b>Notícias dos 5 anos</b> -----	<b>23</b>
<b>Notícias do 1º ano</b> -----	<b>25</b>
<b>Notícias do 2º ano</b> -----	<b>28</b>
<b>Notícias do 3º ano</b> -----	<b>32</b>
<b>Notícias do 4º ano</b> -----	<b>34</b>
<b>Receita</b> -----	<b>36</b>

# Março 2026

seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom
						1
2	3 <b>Visita Galeria Biodiver- sidade (3º/4º Anos)</b> 	4 <b>Visita Galeria Biodiver- sidade (1º/2º Anos)</b> 	5	6 <b>Visita Galeria Biodiver- sidade (4/5 Anos)</b> 	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19 <b>Festa Dia do Pai</b> 	20 <b>Início da Primavera</b>	21 <b>Dia Mundial da Árvore</b>	22 <b>Dia Mundial da Água</b>
23	24	25	26 <b>Dia Mundial do Teatro</b> 	27 <b>Celebração da Páscoa</b>  <b>Final 2º Período</b>	28	29 <b>Domingo de Ramos</b>
30	31					

# VISITA À GALERIA DE BIODIVERSIDADE



Neste mês de março, várias foram as oficinas realizadas pelos nossos alunos do Jardim de Infância e do 1º ciclo do ensino básico, na Galeria de Biodiversidade.

Participamos assim:

## **Atividade: Seres vivos: plantas e animais.**

Através da observação de seres vivos, é trabalhado o conceito de ser vivo e as principais diferenças entre plantas e animais. Com base em experiências estimulantes, as crianças contactam com alguns exemplares de seres vivos e classificam-nos de acordo com critérios específicos.

## **Atividade: Construção de uma cadeia alimentar "viva".**

Através da construção de uma teia alimentar, os alunos aprendem que os seres vivos dependem uns dos outros, nomeadamente através das relações alimentares que estabelecem entre si, e do meio físico que os rodeia, reconhecendo a importância da preservação da natureza como um todo integrado.

## **Atividade: Que parte da planta sou?**

As crianças são convidadas a observar e identificar diferentes raízes, caules, frutos, flores, folhas e sementes.

Foram umas manhãs bem passadas!





# FESTA DO DIA DO PAI NA ESCOLA

## 19 março

No 19 de março, festejamos o Dia do Pai na escola.

O pai é, para cada um de nós, uma pessoa muito especial, por isso estivemos em festa. Este ano o desafio foi simples: passar um momento especial juntos

***Vamos fazer um jogo?***

Pai e filho pintaram, desenharam e escreveram, numa página, as coisas que o pai mais gostava de fazer.

Foi mais um dia memorável na nossa escola...



# INÍCIO DA PRIMAVERA

## 20 março

Com a chegada da primavera, a natureza desperta e transforma-se num verdadeiro espetáculo de cores, aromas e vida. As árvores voltam a florir, os campos ganham tons vibrantes e os dias tornam-se mais longos e luminosos, convidando-nos a sair de casa e a apreciar tudo o que nos rodeia.

Pode ser uma excelente oportunidade para promover atividades ao ar livre, projetos criativos e iniciativas que valorizem o contacto com a natureza. Além disso, é uma altura ideal para reforçar a importância da preservação ambiental, lembrando que pequenos gestos fazem a diferença no cuidado do nosso planeta.

Celebrar o Dia da Primavera é, acima de tudo, celebrar a vida, a mudança e a beleza das pequenas coisas. Que esta estação nos inspire a florescer, a aprender e a crescer juntos.



### *Segredo para a primavera*

Tantos dias, tanta chuva,  
Tanto vento, tanto frio,  
Que, ainda há pouco, o meu jardim  
Parecia triste e vazio.

Mas um segredo escondia-se  
Nesta terra adormecida.  
E, quando março chegou,  
O meu jardim ganhou vida:

Campainhas, margaridas,  
Begónias, narcisos, cravos,  
Madressilva e gerbérias,  
Túlipas, lírios e jarros,  
Papoilas, dâlias, jasmim,  
Violetas, rosas, hera...

Venham, abelhas, venham,  
Já está cá a primavera!

*Manuela Leitão, Poemas para as quatro estações.*

# DIA MUNDIAL DA ÁRVORE

## 21 março

No dia 21 de março celebra-se o Dia Mundial da Árvore, uma data muito especial que nos lembra como as árvores são importantes para a vida na Terra. Elas dão-nos oxigénio para respirar, sombra nos dias quentes, frutos deliciosos e ainda servem de casa para muitos animais.

As árvores ajudam também a manter o ar mais limpo e a proteger o solo e a água. Sem elas, o nosso planeta seria muito diferente e menos saudável.

Na escola, este dia é uma ótima oportunidade para aprender mais sobre a natureza. Podemos plantar árvores, fazer desenhos, escrever mensagens sobre o ambiente ou até cuidar das plantas que já existem no recreio. Cada pequeno gesto conta!

Cuidar das árvores é cuidar do nosso futuro. Se todos fizermos a nossa parte, ajudamos a manter a Terra mais verde, bonita e cheia de vida.

Vamos lembrar: proteger as árvores é proteger o nosso planeta!



Deixamos, como sugestão, a leitura do livro “A Beatriz e o Plátano”, de Ilse Losa

*É a história de uma menina — a Beatriz — que todos os dias vê diante da sua janela um enorme plátano, de tronco grosso e copa farta. Para Beatriz, aquela árvore fazia parte da sua vida, tal como um bom amigo. Ora, certo dia, as autoridades decidem deitar o plátano abaixo, a pretexto de árvore tão antiga não se enquadrar na moderna paisagem que elas tinham planeado para a cidade. E é a determinação da Beatriz em defesa do seu "velho amigo" que acaba por dissuadir as ditas autoridades de levarem a cabo o seu plano.*

# DIA MUNDIAL DA ÁGUA

22 março

No dia 22 de março celebra-se o Dia Mundial da Água, uma data muito importante para nos lembrar que a água é essencial para a vida. Sem água, não conseguiríamos viver, nem as plantas, nem os animais.

Usamos a água todos os dias: para beber, cozinhar, tomar banho, lavar as mãos e muitas outras coisas. Mas nem toda a gente no mundo tem acesso a água limpa, por isso devemos valorizá-la e evitar desperdiçá-la.

Na escola, aprendemos a cuidar melhor da água com pequenos gestos, como fechar a torneira enquanto escovamos os dentes, usar apenas a água necessária e alertar os outros para não desperdiçarem.

A água é um bem precioso e devemos protegê-la todos os dias. Lembra-te: cada gota conta e todos podemos fazer a diferença!

Diverte-te e explora o vídeo seguinte!



<https://youtu.be/V8hZwx2Clg0?si=NPn9z9Pwl5dCyHUZ>

# CELEBRAÇÃO DA PÁSCOA

## 27 março

No 27 de março, fizemos a Festa da Páscoa, na Escola. Foi um momento muito bonito e muito cuidado, porque a Celebração da Páscoa é uma Festa muito, Especial! Nesta Festa festejamos, com muita Alegria, o Amor de Deus por nós.

Cantamos, ouvimos, com muita atenção o texto que em toda a Igreja se vai ouvir no Domingo de Páscoa, e rezamos a Jesus.

Jesus está sempre connosco!...

Aleluia! Aleluia!



# DIA MUNDIAL DO TEATRO

## 27 março

O Dia Mundial do Teatro celebra-se todos os anos a 27 de março. Esta data especial foi criada para lembrar a importância do teatro na nossa vida, na cultura e na educação. O teatro é uma forma de arte muito antiga, onde as histórias ganham vida através de pessoas que representam personagens, usando o corpo, a voz e a imaginação.

Para as crianças, o teatro é muito mais do que assistir a uma peça divertida. É uma forma de aprender a expressar emoções, a trabalhar em grupo e a desenvolver a criatividade. Quando fazemos teatro, podemos ser quem quisermos: um rei, um animal, um super-herói ou até uma árvore!

### Algumas curiosidades sobre o teatro:

- O teatro começou há mais de 2.500 anos, na Grécia Antiga.
- Antigamente, os atores usavam máscaras para representar diferentes personagens.
- Em muitos teatros, existe uma tradição chamada “parte uma perna”, que significa desejar boa sorte aos atores!
- Nem sempre é preciso um palco — o teatro pode acontecer em qualquer lugar, até na sala de aula.

### Sugestões para celebrares este dia:

- Fazer pequenas dramatizações de histórias conhecidas.
- Criar figurinos com materiais reciclados.
- Inventar uma história e apresentá-la à família.
- Experimentar diferentes vozes e expressões.
- Assistir a uma peça de teatro.

O teatro ajuda-nos a crescer, a imaginar e a compreender melhor o mundo à nossa volta. Neste Dia Mundial do Teatro, vamos brincar, representar e, acima de tudo, divertir-nos!

Luz, palco... ação!



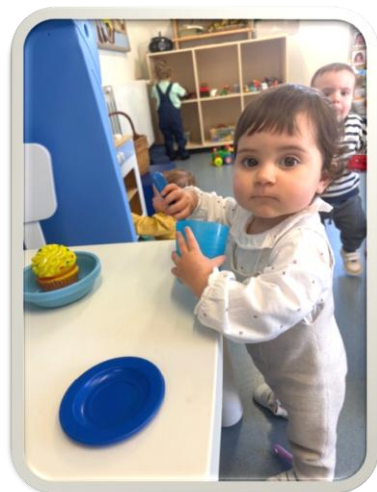
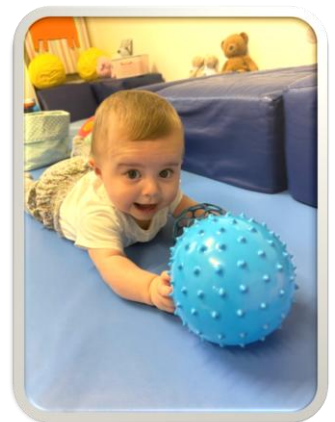
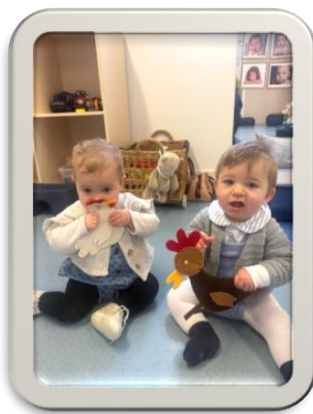
# Momentos de Aprendizagem Bebés

Olá a todos!

Estamos mais crescidos e estamos a diversificar os nossos interesses! Tudo o que de novo e diferente encontramos, é motivo de grande satisfação!

Imaginem só... cada vez que entramos na sala de 1 ano é uma verdadeira aventura! Querem saber porquê?

Porque temos a oportunidade de brincar com os brinquedos dos mais crescidos, e isso é simplesmente incrível!



## Um dia especial na escola: O DIA do PAI

Um dia cheio de sorrisos, abraços e muita alegria. A atividade preparada para pais e filhos foi pensada para criar momentos de carinho e cumplicidade... e foi simplesmente maravilhoso!



Com a chegada da Primavera, estamos a descobrir um mundo repleto de novas cores, sons e sensações.



Voltaremos no próximo jornal!

# Momentos de Aprendizagem

## 1 Ano

Olá a todos,

Estamos de volta para partilhar convosco os acontecimentos mais relevantes e interessantes do mês de março:

### Um novo Projeto na sala: “A Quinta do Tio Manel”

Estamos a conhecer os animais da quinta: quem são, o que comem, onde dormem, que sons fazem, como é o seu revestimento (pelo, penas, lã, etc.) ...



### O Dia do Pai na Escola

Neste dia, pais e filhos foram convidados a participar num desafio: Aprender e representar graficamente uma das lengalengas apresentadas! Foi uma manhã muito enriquecedora, marcada por momentos de grande diversão!



*A todos os que  
participaram, muito  
obrigada!*

## Um Sensorial tátil e visual “A Primavera chegou!”

Com a chegada da primavera, exploramos a natureza, as diferentes texturas e as cores das folhas e das flores... foi uma experiência muito divertida. 🌸 🌿



## A Páscoa chegou...

Este projeto foi explorado e vivido através de diversas atividades, como histórias, canções, colagens e estímulos visuais.



E mais haveria para contar...

# Momentos de Aprendizagem

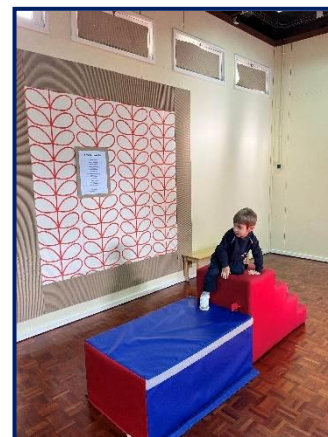
## 2 Anos

**Olá a todos... estamos de volta!**

No mês de março vivemos um momento muito especial: a **Festa do Dia do Pai na Escola!** Estávamos muito ansiosos por mostrar aos pais todas as surpresas que preparámos com tanto carinho. Foi, sem dúvida, uma manhã cheia de mimos, partilhas, abraços e memórias muito especiais!



Com a chegada da primavera e dos dias de sol, as aulas de **educação pelo movimento** passaram a ser realizadas ao **ar livre**, o que tem sido ainda mais divertido para todos nós! **Estamos cada vez mais crescidos**: já conseguimos compreender melhor as regras de alguns **jogos de competição** e demonstramos uma maior coordenação e destreza na realização de **percursos de obstáculos**. Entre corridas, saltos e muitos desafios, continuamos a desenvolver as nossas capacidades, sempre com muita alegria e entusiasmo!



No âmbito do **Dia Mundial da Água**, realizámos jogos relacionados com este elemento tão importante. Em equipa, conseguimos superar os **diferentes desafios**, partilhando os materiais, ajudando os amigos e colaborando uns com os outros. Foi um momento cheio de diversão e de cooperação.



Como a **Festa da Páscoa** está a aproximar-se, fizemos uma **caça aos ovos... cozidos!** Foi um momento muito divertido, em que procurámos todos os ovos pelo recreio como grandes detetives!



**Por agora, ficamos por aqui... mas em maio há mais novidades à vossa espera!**

# 3 Anos

Olá amigos!

Na sala dos 3 anos, o mês de março foi recheado de surpresas e descobertas!

Um dos dias mais especiais, foi o dia do Pai na escola. Gostamos muito de partilhar um bocadinho do nosso dia com o Pai e enche-lo de mimos!



Na sala, continuamos a explorar o projeto “O polícia”! Compreendemos que o papel do polícia é fundamental para o bem-estar de todos. O seu trabalho vai muito além da vigilância: eles orientam o trânsito, investigam pistas cruciais e garantem a nossa proteção diária. Ficou claro que, perante qualquer dificuldade, o polícia é um aliado a quem podemos sempre recorrer!



Também temos viajado pelo mundo da arte e desta vez, para conhecer um artista plástico muito especial... Vincent Van Gogh! Este pintor holandês, ficou famoso pelas suas obras que incluem, paisagens, natureza, retratos e auto-retratos! Na sala, estamos a explorar a obra “Os girassóis” e muitas têm sido as nossas técnicas de expressão como: a colagem, a pintura com pincel, a carimbagem e a rasgagem!



A estação do ano que nos presenteia com as flores e o sol chegou... a Primavera! Temos estado a explorar esta nova estação com a exploração de elementos da natureza, com canções, poesias e histórias.

E num belo dia de sol... juntos no recreio... colocamos as mãos na terra... e semeamos girassóis! Gostamos muito!



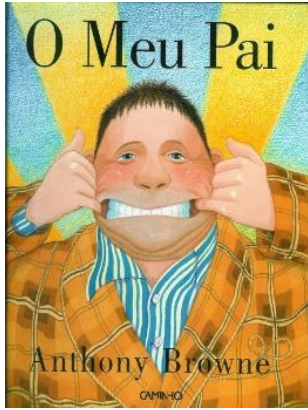
Até ao próximo jornal!

# 4 Anos

Olá a todos!

Março foi um mês cheiinho de novidades... festejamos o Dia do pai, começamos a preparar a festa da Páscoa e demos as boas vindas à Primavera...!

A nossa Família é o que temos de melhor e mais precioso! Neste mês vivemos um dia muito especial, dedicado ao nosso pai! Partilhamos aqui alguns trabalhos que fizemos para, e sobre o pai! Viva o pai!...



Inspirados nesta história muito divertida, fizemos um trabalho intitulado “Se o meu pai fosse um animal era um/uma...”, explicando o porquê das nossas escolhas...

E não é que todos conseguimos justificar as nossas respostas! E com argumentos muito válidos! Demos muitas gargalhadas a fazer este trabalho, e temos a certeza de que os nossos pais também se riram muito ao descobrir o que lhes preparamos!



Fizemos, com muito carinho, uma prenda especial para oferecer ao pai...!



Aprendemos uma canção muito divertida... sobre o pai sabão!  
Não é sabão... é sabichão!!!

**O pai sabe  
Sabe, sabe.  
O pai é mesmo um sabão!  
Sabão? Não!  
Sabichão! Ou Sábio...!**

**O sabão é para a mão!**

**E os beijinhos são para o pai  
Do fundo do coração!**

Março também foi o mês em que começamos a preparar os nossos corações para a Festa da Páscoa, para a Festa da Vida! Entre outras coisas, começamos a fazer as flores para oferecermos aos padrinhos e às madrinhas! Modelamos o barro, pintamos, colamos... querem ver como ficaram?



Exploramos os vários símbolos da Páscoa, sempre de uma forma criativa e muito colorida...



Trabalho conjunto:  
*Jesus, é o Rei do Amor!*

Fomos até à Galeria da Biodiversidade, centro de Ciência Viva, participar numa atividade sobre os Seres Vivos, as Plantas e os Animais!



Exploramos vários Seres Vivos, e ficamos a conhecer algumas curiosidades muito interessantes e engraçadas sobre alguns deles, como da cobra, do peixe, da estrela-do-mar, da gaivota, da pomba, do galo, do ouriço do mar, da centopeia, do gafanhoto, da abelha preta, das plantas carnívoras, da alface da água, da planta barba de velho e do gato...!

Foi um mês muito feliz, cheio de novas experiências e aventuras...  
Voltamos no próximo mês, com mais novidades!  
Um beijinho a todos.

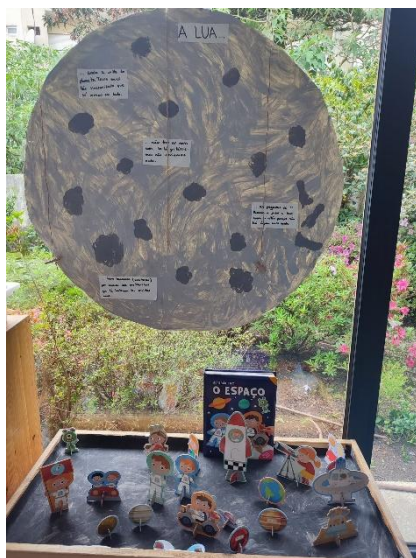


## 5 Anos

Olá amigos leitores!

O mês de março passou muito rápido e, como sempre, temos novidades para contar.

Continuamos a descobrir coisas sobre o espaço. O grupo do 4º ano da nossa escola veio à sala contar-nos aquilo que sabiam sobre alguns planetas e o sol.



A primavera chegou e nós recebemo-la com popa e circunstância. Tivemos um dia diferente em que tudo o que fizemos na sala foi sobre esta temática.





A Páscoa está a chegar. Preparamos a grande festa de Jesus com muito cuidado. Também foram muitas as brincadeiras com ovos, galinhas e coelhos, ... Um exemplo disso é o jogo em que tínhamos que lançar o dado para ver qual galinha chegava primeiro ao ninho.



Em abril novas descobertas vão surgir! Até lá!

# 1º Ano

Durante o mês de março, a nossa turma viveu muitas aventuras cheias de aprendizagem e diversão.

Começámos com uma visita muito especial à **Galeria da Biodiversidade**, onde tivemos a oportunidade de explorar o mundo dos **seres vivos**, observando plantas e animais de diferentes tipos. Aprendemos sobre os habitats onde vivem, como se alimentam e como são importantes para o nosso planeta. Foi interessante ver as diferentes espécies e perceber que cada ser vivo tem um papel único na natureza.



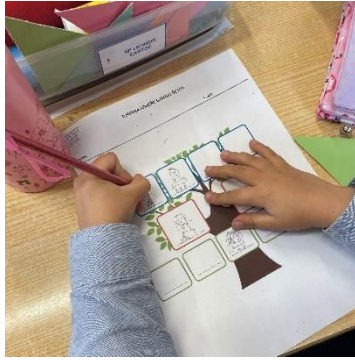
Ainda no âmbito da **Semana das Artes**, que vivenciamos a no final do mês de fevereiro, tivemos uma visita muito especial que nos inspirou. A **mãe da Madalena**, que é arquiteta, veio à nossa sala falar-nos um pouco sobre a arquitetura... Em conjunto, construímos uma **maquete de uma cidade**.



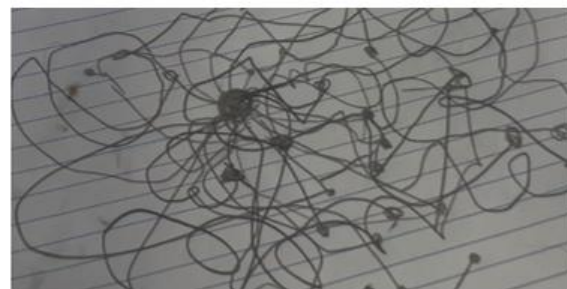
No mundo da **Matemática** trabalhámos, de uma forma muito divertida, com **figuras geométricas**, utilizando o **tangram** e os **blocos padrão**, explorando formas e construindo diferentes figuras. Depois, aplicámos o que aprendemos resolvendo situações de forma prática e criativa. Para tornar a aprendizagem ainda mais emocionante, cada um de nós pode experimentar estratégias diferentes e celebrar cada resposta correta, com entusiasmo.



No Estudo do Meio, explorámos conceitos relacionados com a **família** e a nossa história pessoal. Aprendemos sobre **graus de parentesco**, identificando avós, tios, primos e irmãos, e construímos uma **árvore genealógica**, ligando cada membro da família de forma visual e divertida. Ao mesmo tempo, fizemos experiências científicas para estudar as **propriedades de diferentes materiais**, como a **solubilidade**, e registámos cuidadosamente os resultados. Observámos como alguns materiais se misturam com a água e outros permanecem separados, descobrindo a importância de observar e anotar os resultados nas experiências.



Ainda no âmbito do Estudo do Meio, recebemos na nossa sala, a **mãe do António**, que nos falou sobre o microscópio e os neurónios mostrando-nos como funcionam o cérebro. Tivemos a oportunidade de **observar partes do cérebro de ratos ao microscópio**, o que nos permitiu ver detalhes incríveis que normalmente não conseguimos ver a olho nu. Deu-nos a conhecer “Santiago Ramón Y Cajal” foi um médico espanhol, considerado o "pai da neurociência moderna", que desenhou meticulosamente a estrutura do cérebro. Foi uma experiência fascinante que nos fez pensar sobre como os seres vivos são complexos e extraordinários.

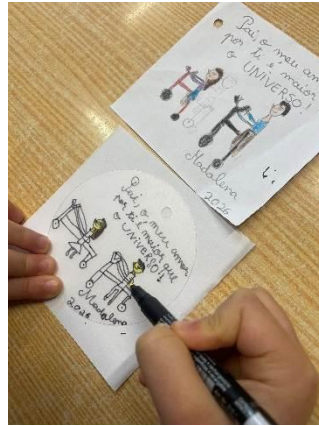


Além das descobertas “científicas”, dedicámo-nos também à **criatividade e às artes manuais**.

Para a Festa dos Avós na nossa Escola, realizámos um presente especial para oferecer aos nossos avós. Com muito carinho e dedicação desenhamos e escrevemos uma mensagem para lhes demonstrar o nosso amor e gratidão.

Para o **Dia do Pai**, fizemos também um **presente**, construindo, desenhando e pintando **porta-chaves** com muito carinho e imaginação.

Para oferecer aos nossos padrinhos, no Domingo de Ramos, fizemos um pequeno trabalho com muita atenção e entusiasmo. Desenhamos flores e escrevemos uma pequena mensagem.



No final do mês, tivemos a oportunidade de participar na Celebração da Páscoa, um momento muito especial e cheio de significado. Foi um tempo repleto de alegria, cor e sorrisos, em que todos nos envolvemos com entusiasmo. Cantámos e partilhámos pequenos gestos...



Este mês foi uma verdadeira aventura, cheia de descobertas, aprendizagens e momentos divertidos. Explorámos a natureza, brincámos com a matemática, experimentámos a ciência, deixámo-nos levar pela arte e aprendemos a viver e partilhar. Cada atividade foi como uma pequena viagem, que nos ajudou a crescer juntos, a sorrir, a aprender e a perceber que aprender pode ser mágico e emocionante!

## 2.º Ano

Olá, amiguinhos! Esperamos que se encontrem bem!

Durante o mês de março, a turma do 2.º ano viveu momentos muito especiais e cheios de aprendizagem!

No dia três de março, fizemos uma visita à Galeria da Biodiversidade. Foi uma manhã cheia de descobertas, onde aprendemos mais sobre o mundo das plantas de forma divertida e prática.

Fomos até ao jardim, onde pudemos observar a natureza de perto e apanhámos diferentes plantas para investigar.

De regresso ao interior, tivemos a oportunidade de observar as plantas com lupas gigantes. Assim, conseguimos ver pormenores muito pequenos que normalmente passam despercebidos, como as nervuras das folhas e as texturas das plantas. Ficamos a conhecer melhor as diferentes partes que as constituem, como a raiz, o caule, as folhas, as flores e os frutos. Também descobrimos algo muito interessante: algumas dessas partes fazem parte da nossa alimentação! Por exemplo, comemos raízes (como a cenoura), folhas (como a alface) e frutos (como a maçã).

Foi uma experiência muito enriquecedora, que despertou a curiosidade e o gosto pela natureza.



Celebramos o **Dia dos Avós**, uma festa cheia de carinho, onde recebemos os nossos avós na escola. Houve partilhas, sorrisos e muitas histórias bonitas!



Também comemorámos o **Dia do Pai**, com atividades preparadas com muito amor. Fizemos um presente, preparamos algumas surpresas e dedicámos palavras especiais aos nossos pais, mostrando o quanto são importantes para nós.



No Dia Mundial da Árvore, ouvimos a história “Sê uma árvore”, de Maria Gianferrari. Este livro ensina-nos que nós, tal como as árvores, vivemos em comunidade. Partilhamos informação e alimentos, tomamos conta uns dos outros, e sabemos que, juntos, somos mais fortes. Compara-nos à beleza e grandeza das árvores, e mostra-nos de que forma elas nos podem inspirar a sermos pessoas melhores. Um texto em forma de verso que dá a conhecer a vida das árvores e como podemos ser como elas, mostrando-nos como elas (e os seres humanos) vivem em comunidade e são importantes para o bom funcionamento do nosso planeta. Para assinalar este dia, ainda plantámos um girassol, que agora vamos acompanhar com atenção para o vermos crescer forte e saudável.



No Dia Mundial da Água, realizámos várias experiências divertidas e educativas que nos ajudaram a compreender melhor a importância da água para todos os seres vivos, bem como a necessidade de a poupar e proteger no nosso dia a dia.



Nas aulas de Literacia Financeira, aprendemos de forma prática e divertida a importância de gerir bem o dinheiro, percebendo como poupar, fazer escolhas conscientes nas compras e dar valor ao que temos no nosso dia a dia.



No dia em que assinalámos o início da primavera, fomos visitar a nossa horta, onde observámos as plantas e percebemos melhor como cuidar delas. Colhemos alfaces e cebolas e entregamos às nossas queridas cozinheiras, que fizeram uma deliciosa salada!



Por agora é tudo!  
Um beijinho e até ao próximo jornal!

## 3º Ano

Olá, amigos!

Aqui estamos, mais uma vez, para vos contar e partilhar convosco o que fomos fazendo ao longo deste mês!

O 3.º ano visitou o Jardim Botânico, onde participou num workshop intitulado “Construção de uma cadeia alimentar ‘viva’”. Através da criação de uma teia alimentar, aprendemos que os seres vivos dependem uns dos outros, nomeadamente através das relações alimentares que estabelecem entre si e do meio físico que os rodeia.



Fizemos uma atividade muito gira a que demos o nome de “Que artista sou?” em que, cada um de nós, criou o seu próprio quadro. Foi muito giro!



Preparamos a prenda para o PAI...

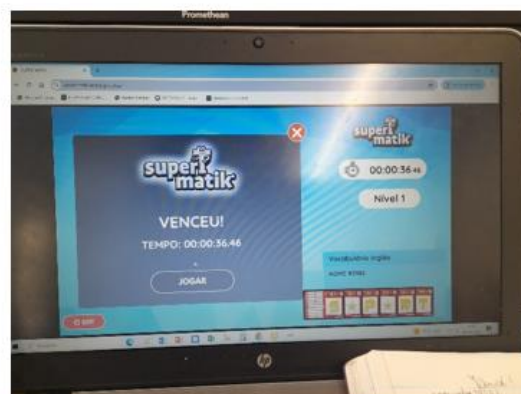
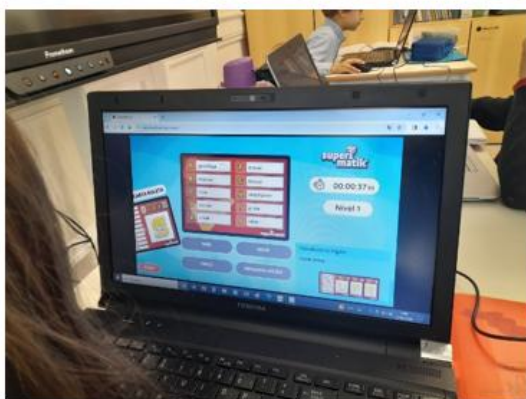


... fizemos os postais para os nossos padrinhos...

As alunas de estágio realizaram connosco algumas atividades muito interessantes. Conversaram sobre a poluição dos oceanos e ajudaram-nos a refletir sobre a importância de proteger o meio ambiente. Para além disso, realizámos algumas experiências relacionadas com a água e o ciclo da água, que nos permitiram aprender de forma prática e divertida.



No dia vinte e cinco deste mês, participámos no concurso SUPERTMATIK Inglês-Português. Este concurso, realizado no computador, tem como objetivo estimular a aquisição, ampliação e consolidação do vocabulário da língua inglesa... sendo a rapidez nas respostas um fator fundamental!!!



Até ao próximo jornal!

## 4º Ano

Olá amiguinhos!

No dia 3, visitámos a Galeria da Biodiversidade e participámos numa atividade muito divertida -Construção de uma Cadeia Alimentar Viva.

Aprendemos que todos os seres vivos dependem uns dos outros e que existem relações alimentares entre plantas, animais e o ambiente que nos rodeia. Ao construir a nossa teia alimentar, percebemos como cada ser vivo é importante e como tudo está ligado na Natureza.

Também aprendemos que é fundamental preservar a Natureza e cuidar do nosso meio ambiente, porque tudo faz parte de um grande sistema interligado. Foi uma experiência divertida e educativa, que nos ajudou a conhecer melhor a biodiversidade à nossa volta.



Como forma de celebrar o Dia Mundial da Água, participámos em três atividades muito interessantes dinamizadas pelas estagiárias. Primeiro, assistimos a um vídeo de sensibilização sobre a Água que nos fez refletir sobre a necessidade de cuidar da água e usá-la de forma responsável. Depois, fizemos experiências que nos ajudaram a perceber a importância da água e como ela se comporta na natureza. Também participámos num jogo divertido, que nos permitiu aprender brincando, e observámos de perto como funciona o Ciclo da Água, entendendo melhor como a água se move e se transforma na Terra.

Com estas atividades, aprendemos muitas coisas novas sobre a água e a sua importância para todos os seres vivos, percebendo que cada gota conta e que devemos preservar este recurso tão valioso.



Nas aulas de Artes Visuais, trabalhámos o artista Jeff Koons. Ficámos a conhecer algumas das suas obras mais conhecidas e observámos as formas, as cores e os materiais que utiliza nos seus trabalhos. Inspirados nas suas criações, realizámos também os nossos próprios trabalhos artísticos, explorando a criatividade e diferentes técnicas. Foi uma atividade muito interessante e divertida!



No âmbito das nossas aprendizagens, realizámos uma pesquisa sobre os diferentes planetas do Sistema Solar. Descobrimos muitas informações interessantes sobre cada planeta, como as suas características, a sua posição em relação ao Sol e algumas curiosidades que não conhecíamos. Aprendemos, por exemplo, que existem planetas rochosos e gasosos, e que cada um tem particularidades muito diferentes.

Depois de concluirmos a pesquisa, preparámos e apresentámos os nossos trabalhos à turma, partilhando tudo o que aprendemos. Foi uma atividade muito enriquecedora, pois permitiu-nos desenvolver os nossos conhecimentos e melhorar a nossa expressão oral.

Também, tivemos a oportunidade de apresentar estes trabalhos à sala dos 5 anos, que também estava a explorar este tema. Gostámos muito de partilhar as nossas descobertas com os mais pequenos e de os ajudar a aprender mais sobre o Sistema Solar.

Foi uma experiência muito divertida e aprendemos muitas coisas novas!



Até ao próximo jornal!

# Uma Receita...

## Bolo de Primavera



### **INGREDIENTES:**

#### Bolo:

- 3 ovos
- 160 gr de açúcar mascavado
- 1 colher (de chá) de aroma de baunilha
- 150 ml de óleo
- 190 gr de farinha T55 (sem fermento)
- 15 gr de fermento em pó
- 1/2 colher (de chá) de canela em pó
- 1/2 colher (de chá) de gengibre moído
- 300 gr de cenoura ralada
- 225 gr de abacaxi picado finamente
- 75 gr de nozes picadas
- 75 gr sultanas ou passas
- 2 colheres (de sopa) de coco ralado (opcional)
- 1 colher (de sopa) de raspa fina de laranja
- Manteiga para untar
- Farinha para a forma

#### Cobertura:

- 50 gr de manteiga, amolecida
- 125 gr de queijo creme
- 190 gr de açúcar em pó

## **PREPARAÇÃO:**

### Bolo:

1. Pré-aquecer o forno a 180°C.
2. Untar uma forma de 24 cm com manteiga e passar por farinha.
3. Juntar os ovos com o açúcar e o aroma de baunilha e bater até obter um creme volumoso e esbranquiçado.
4. Adicionar óleo em fio, batendo sempre até envolver bem.
5. Peneirar a farinha com o fermento em pó e misturar com a canela e o gengibre moído.
6. Adicionar aos poucos no batido envolvendo sempre até misturar bem.
7. Juntar a cenoura ralada com o abacaxi, as nozes, as sultanas, o coco e a raspa de laranja numa tigela e misturar bem.
8. Adicionar na massa e misturar apenas o necessário para envolver.
9. Verter a massa na forma untada e cozer no forno pré-aquecido a 180°C, durante cerca de 45 minutos.
10. Verificar a cozedura com o teste do palito.
11. Retirar do forno, deixar arrefecer um pouco e desenformar.

### Cobertura:

1. Juntar a manteiga amolecida com o queijo creme e bater até combinar.
2. Adicionar o açúcar em pó, envolver e bater até formar um creme leve e macio.
3. Aplicar a cobertura por cima do bolo frio.
4. Decorar com damascos secos picados, pistácios picados e flores comestíveis.

***Bom Appetite!***

ESCOLA SANTA MARIA

R. Guerra Junqueiro, 597, 4150-389 Porto, Portugal  
tel: 22 607 68 30/36; fax: 22 606 33 01  
assoc.santa.maria@asm.mail.pt

