

ESCOLA SANTA MARIA



JORNAL
ABRIL 2026

ÍNDICE

Calendário de Abril -----	03
Cores de Primavera -----	04
Dia Mundial da Arte -----	07
Dia Mundial da Terra -----	08
Dia Mundial do Livro -----	10
Serralves (BioBlitz) -----	11
Dia da Liberdade -----	13
Dia Mundial da Dança -----	14
Festa do dia da Mãe -----	15
Momentos de Aprendizagem Bebés -----	16
Momentos de Aprendizagem 1 ano -----	18
Momentos de Aprendizagem 2 anos -----	21
Notícias dos 3 anos -----	23
Notícias dos 4 anos -----	25
Notícias dos 5 anos -----	28
Notícias do 1º ano -----	30
Notícias do 2º ano -----	32
Notícias do 3º ano -----	35
Notícias do 4º ano -----	38
Receita -----	40

Abril 2026

seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom
		1	2	3 SEXTA-FEIRA SANTA	4	5 PÁSCOA 
6 ABERTURA DA ESCOLA	7	8 CORES DE PRIMAVERA 	9 CORES DE PRIMAVERA 	10 CORES DE PRIMAVERA 	11	12
13 INÍCIO 3º PERÍODO	14	15 DIA MUNDIAL DA ARTE 	16	17	18	19
20	21	22 DIA MUNDIAL DA TERRA	23 DIA MUNDIAL DO LIVRO 	24 SAÍDA A SERRALVES BIOBLITZ 	25 DIA DA LIBERDADE 	26
27	28	29 DIA MUNDIAL DA DANÇA	30 FESTA DO DIA DA MÃE NA ESM 			

OFICINAS DE PÁSCOA

CORES DE PRIMAVERA

8, 9, e 10 de abril

Nos dias 8,9 e 10 de abril, realizaram-se aqui na escola as **Cores de Primavera**. Estas Oficinas tiveram a participação dos nossos alunos do 1º Ciclo.

Fantoches e Fantochadas... Modelagem, Escultura e Pintura...

Lá Fora... Passeios e passeatas...

Aqui ficam alguns registos...

No Palácio de Cristal...



Em Serralves...



No Museu de Marionetas...



Na Escola
Fantoches e Fantochadas...



DIA MUNDIAL DA ARTE

15 abril

Dia Mundial da Arte!

O Dia da Arte é uma data muito especial, porque celebra a criatividade, a imaginação e tudo o que podemos criar com as nossas mãos e ideias. A arte está em muitos lugares: nos desenhos, nas pinturas, nas músicas, nas danças, nas histórias e até nas esculturas.

A arte torna o mundo mais bonito, alegre e divertido. Por isso, todos podemos ser artistas um pouco todos os dias!

Neste dia, a nossa escola ficou mais colorida e alegre! Os alunos participaram em várias atividades cheias de imaginação, mostrando que todos podem ser artistas.

Realizaram desenhos, pinturas, colagens e trabalhos com materiais reciclados.

O Dia da Arte mostrou que a imaginação não tem limites e que a arte ajuda a aprender, brincar e partilhar ideias. Foi um dia muito especial para toda a escola!



DIA MUNDIAL DA TERRA

22 abril

O Dia da Terra celebra-se anualmente a 22 de abril.

O tema sugerido para o ano 2026 é “Nosso Poder, Nosso Planeta”, reforçando a importância da ação coletiva na proteção do ambiente.

O Dia da Terra foi criado por Gaylord Nelson, senador dos Estados Unidos pelo estado de Wisconsin e um dos principais nomes do movimento ambiental moderno. Preocupado com os níveis crescentes de poluição, Nelson organizou a primeira celebração a 22 de abril de 1970.

A sua ideia foi mobilizar estudantes e cidadãos para um grande protesto ambiental a nível nacional. A iniciativa teve enorme adesão, reunindo milhões de pessoas nos Estados Unidos e contribuindo para a criação de leis ambientais e organismos de proteção do ambiente.

Por este motivo, Gaylord Nelson é frequentemente chamado de “pai do Dia da Terra”.

Aqui ficam algumas ações que ajudam a proteger o nosso planeta...

Evitar a circulação automóvel.



Reciclar ... Reutilizar ...



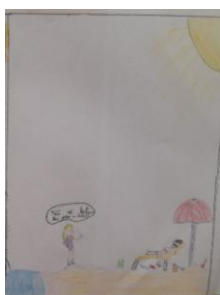
Evitar lançar fumo para a atmosfera.



Evitar o desperdício de água.



Não deitar lixo no chão.



Evitar o gasto de energia elétrica.





DIA MUNDIAL DO LIVRO

23 abril

No Dia Mundial do Livro, os 4 e os 5 anos, foram visitar a Livraria Bertrand! Foram recebidos pelo gerente da loja, que lhes esteve a explicar algumas curiosidades sobre os livros, e os procedimentos que têm que ser feitos antes dos livros serem colocados nas prateleiras da livraria, para serem vendidos. Todos ajudaram a colar as etiquetas nos livros, tal como fazem os verdadeiros livreiros!

Depois, o livreiro Ricardo mostrou diferentes tipos de livros, que todos puderam explorar. Falaram, também sobre as diferentes partes que constituem um livro (a anatomia do livro), e as diversas profissões que estão envolvidas na edição dum livro!

Tivemos a oportunidade de descobriremos uma nova história, muito divertida, e cheia de personagens muito engraçadas...



Também neste dia, a Escola teve o prazer de receber a professora e autora de livros infantis, Anabela Mendes, a fim de apresentar dois dos seus livros "O BEIJINHO" e o "(MAL) CHEIROSO".

Pretendemos, uma vez mais, incentivar o gosto pela leitura, desenvolver competências de literacia e estimular a imaginação e o pensamento crítico dos alunos. Além disso, foi uma boa oportunidade de aproximar os alunos ao processo criativo da escrita, proporcionando um contacto direto com a autora, permitindo-lhes compreender melhor como nascem as histórias, as personagens e os livros.



SAÍDA A SERRALVES

24 abril

O grupo dos 4 e o grupo dos 5 anos, participaram no BioBlitz, no Parque de Serralves! O BioBlitz afirma-se como uma iniciativa científica e pedagógica de referência no domínio da ciência, da Educação Ambiental, da biodiversidade e da sustentabilidade.

Este evento convidou-nos à descoberta da fauna e da flora, através de metodologias exploratórias que cruzaram ciência, arte e cultura!

Participamos em várias oficinas científicas e pedagógicas:

COGUMELOS



O SEGREDO DOS COGUMELOS

A maior parte dos fungos está bem escondida, mas alguns dão frutos que podemos encontrar: os cogumelos. Os fungos ajudam as plantas a conversar e a partilhar coisas umas com as outras, através de uma rede subterrânea. Nesta atividade, vamos conhecer o mundo secreto dos fungos e dos cogumelos!

MORCEGOS



ECO VAI, ECO VEM!

Como encontrar caminho quando a luz desaparece? Os morcegos saem à noite e usam o som para se orientar e localizar insetos. A experiência de escuta, atenção e movimento, reflete a forma como este micromamífero interage com o meio.

SOLO



O CHÃO TEM CORPO?

Vamos descobrir quem vive debaixo dos nossos pés e dar corpo a fungos, bactérias, minhocas e formigas. Juntos, vamos experimentar um trabalho muito importante da natureza: a compostagem. Com o nosso movimento e trabalho coletivo fazemos crescer um jardim feito de desenho e colagem.



25 abril

Dia da Liberdade

O dia 25 de Abril é um dia muito importante na história de Portugal. É conhecido como o Dia da Liberdade, porque foi nesse dia que terminou uma ditadura, ou seja, um tempo em que as pessoas não podiam dizer livremente o que pensavam nem escolher quem governava o país.

Durante muitos anos, antes de 1974, em Portugal não havia liberdade de expressão nem democracia, e as pessoas não podiam votar livremente.

Na madrugada de 25 de abril de 1974, um grupo de militares decidiu acabar com essa situação e organizou uma revolução pacífica. Em vez de violência, houve alegria e esperança, e os cravos vermelhos colocados nos canos das espingardas deram origem ao nome Revolução dos Cravos.

Depois desse dia, Portugal tornou-se mais livre e democrático, e passaram a existir mais direitos, mais igualdade e o direito de votar.

Se tiverem curiosidade e quiserem saber um pouco mais sobre este momento tão importante para o nosso país... <https://app.box.com/s/xlz8ra3blqjgma5ub3iiy57zco0s1zdm>



DIA MUNDIAL DA DANÇA

29 abril

No dia 29 de abril, festejámos na nossa escola o Dia Mundial da Dança. Esta data foi criada em 1982 pelo Comité Internacional da Dança (CID) da UNESCO e celebra-se no dia do nascimento de Jean-Georges Noverre (1727), uma figura de grande importância no mundo da dança.

Para assinalar este dia especial, a professora Bárbara Correia e o professor Guillermo Mees apresentaram aos alunos de Jardim de Infância e de 1º ciclo um estilo de dança muito dinâmico – hip hop.

Foi um momento muito divertido e cheio de energia!



Por sua vez, os grupos de 4/ 5 anos tiveram a oportunidade de visitar e de participar numa atividade na Academia de Bailado Clássico **Pirmin Treku**. Foi muito bom!



FESTA DO DIA DA MÃE

30 abril

O dia 30 de abril foi um dia muito especial, aqui na nossa Escola!...

Festejamos o Dia da Mãe!

Este ano, convidamos a mãe a fazer, com o seu filho, um jogo.

Mãe e filho tinham que pintar, desenhar e escrever as coisas que a mãe mais gostava de fazer...



Apresentamos alguns dos momentos que registamos....



Momentos de Aprendizagem Bebés

Nós, os mais pequeninos da Escola Santa Maria, somos muito curiosos:
Para descobrir... explorar... experimentar tudo o que nos rodeia!



Neste mês de abril, celebrámos o Dia da Mãe na escola. Mais do que uma atividade comum, foi um momento especial de partilha, carinho e alegria, marcado por risos genuínos e olhares cheios de cumplicidade. Foi realmente maravilhoso! Obrigada, Mãe!



E mais haveria para contar...

Momentos de Aprendizagem

1 Ano

Olá a todos...

Neste mês de abril, a curiosidade sobre o mundo da Primavera continuou a ser grande...
Observaram... cheiraram... descobriram cores... colaram...



No dia Mundial da Terra

Com curiosidade e entusiasmo, as crianças exploraram a terra: mexeram, cheiraram, sentiram a sua textura e plantaram pequenas sementes de manjeriço. Descobriram como as plantas crescem e a importância de cuidar da natureza.



No Dia Mundial do Livro... deixámos a imaginação ganhar asas!

Logo pela manhã, a sala encheu-se de livros — grandes e pequenos, com diferentes texturas, sons, ilustrações coloridas que despertavam a curiosidade. Os pequenos leitores envolveram-se nas diferentes histórias. Houve momentos de escuta atenta, olhares curiosos, perguntas cheias de interesse e muitas reações de surpresa e alegria.



A Festa da Mãe na escola...

Foi uma manhã repleta de emoções: risos...lágrimas...abraços...

Mães e filhos dedicaram-se com grande entusiasmo ao desafio proposto!



E mais haveria para contar...

Momentos de Aprendizagem

2 Anos

Olá a todos!

O mês de abril foi recheado de tantos e bons momentos que temos muitas novidades para vos contar!

Como a primavera chegou à nossa sala, decidimos que seria muito especial levarmos um bocadinho desta estação para casa e, como falamos muitas vezes sobre flores, a Mariana arranjou tudo o que precisávamos para semear: vasos, terra, pás, sementes e um regador.

Com muito entusiasmo, semeámos sementes de zínias e agora temos uma grande responsabilidade: todos os dias, um de nós fica encarregue de regar os vasos e acompanhar o crescimento das nossas flores... tem sido muito curioso observar as primeiras mudanças!



Também temos andado muito atentos e curiosos a observar os insetos e a descobrir alguns dos pequenos segredos da natureza. O inseto que despertou mais curiosidade no nosso grupo foram as abelhas!

Descobrimos que vivem na colmeia, que trabalham em equipa e que fazem o mel a partir do néctar das flores. E o melhor de tudo... provámos mel e adorámos!



Agora estamos a viver o projeto dos animais da selva... e estamos a adorar todas as descobertas: onde vivem, o que comem, quais os sons que emitem e os diferentes padrões dos animais. Entre rugidos e macacadas, adoramos brincar com os animais da selva!

E agora deixamos-vos algumas adivinhas para descobrir:

Quem tem uma boca muito grande?

Quem tem um pescoço longo?

Quem tem uma juba?

E uma tromba longa?

Quem faz macacadas?

E quem tem muitas riscas?



Para terminar a notícia deste mês, recordamos um momento muito especial que vivemos na escola: a Festa do Dia da Mãe! Estávamos muito entusiasmados por mostrar às mães todas as surpresas que preparámos com tanto carinho. Foi uma manhã cheia de mimos, sorrisos e abraços apertados que iremos guardar com muito amor no nosso coração.



Em maio voltamos com mais novidades e descobertas para partilhar!

3 Anos

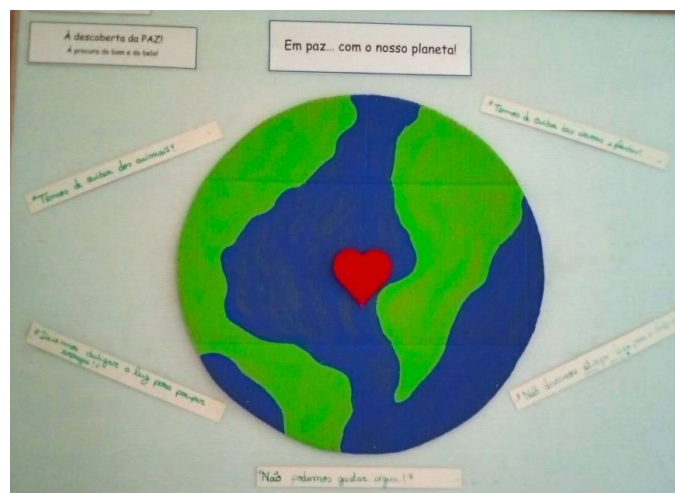
Olá amigos!

Mais um mês, repleto de novas descobertas e brincadeiras!

Iniciamos um novo cantinho de projeto, pelo qual, já ansiávamos à algum tempo... o projeto "Os dinossauros". Com este cantinho, já exploramos muitas coisas como: os diferentes tipos de dinossauros (aéreos, aquáticos e terrestres) e a sua alimentação (herbívoros e carnívoros). Descobrimos também, que um paleontólogo, é como um detetive da natureza, que procura fósseis, como vestígios e ossos, para depois os estudar e assim nos contarem como era o mundo antes dos humanos existirem.



No dia Mundial da Terra, exploramos algumas imagens de ações muito importantes que podemos e devemos cumprir, todos os dias e que são essenciais para ajudar o nosso planeta, tais como: poupar água enquanto lavamos os dentes; tomar banho de chuveiro; desligar a luz das divisões onde não é necessário ou não está ninguém; que devemos colocar o lixo nos respetivos ecopontos; que devemos evitar o plástico nas idas ao supermercado ou até quando trazemos o nosso lanche para a escola... são atitudes muito fáceis, que todos nós podemos fazer e assim ajudar o planeta!



No dia Mundial do livro, ouvimos a história “Um, dois, três”, no jardim do recreio dos grandes... Foi uma história muito bonita sobre a amizade, que nos fez refletir sobre a importância de termos amigos e de os tratarmos muito bem! Neste dia, percebemos também, que os livros são também nossos amigos... que nos levam a imaginar... a viajar... a voar... a ser... e que os devemos tratar e cuidar como verdadeiros amigos!



Continua também, a nossa exploração do artista Van Gog! Tem sido fantástico realizar pinturas e carimbagens, inspiradas na sua obra “Os girassóis”!



A primavera “cheira” a natureza... a exploração de cores, de texturas, de brincadeiras no exterior... que bom que é vivenciar esta estação do ano de perto! Viva a primavera!



Beijinhos e até ao próximo jornal!

4 Anos

Neste mês descobrimos uma nova Artista Plástica: *Frida Kahlo*! Inspirados nas obras desta pintora, que também era uma grande apreciadora da Natureza, concretizamos alguns trabalhos! Estivemos a explorar alguns dos seus autorretratos, e aquele que mais despertou a nossa curiosidade foi a obra intitulada “*O Veado Ferido*”, um quadro pintado a óleo, em 1946.



Fizemos verdadeiras obras de arte.
Representamo-nos como se fossemos animais...!

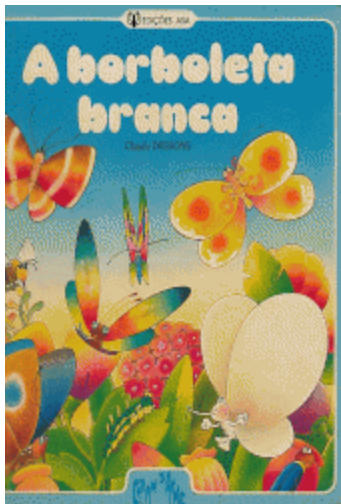


Para além das descobertas sobre a Pintura, neste mês também dedicamos a nossa atenção e curiosidade à Escultura! Inspirados nas obras de Joan Miro, nas diferentes formas e cores, demos asas à nossa imaginação e criatividade...



Com o desabrochar das flores no jardim, começamos a poder ver, com mais frequência, alguns insetos a visitar os canteiros, e até a horta da nossa Escola! Numa das visitas que fizemos à horta, estivemos a tratar da terra, a semear, a plantar e a colher alguns alimentos que depois comemos à hora do almoço...





Ainda sobre o tema dos insetos, exploramos uma história muito bonita chamada "A Borboleta Branca" que foi escrita pela autora Brigitte Bloch-Tabet.



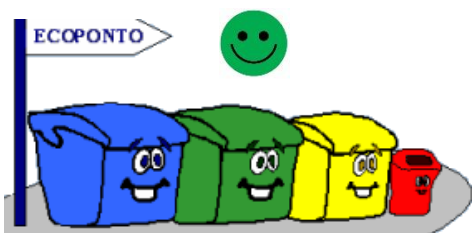
Também aprendemos uma lenga lenga tradicional sobre a joaninha! Querem aprendê-la...?

*"Joaninha voa voa
Que o teu pai está em Lisboa
A tua mãe no Moinho
A comer pão com toucinho*



*Joaninha voa voa
Que o teu pai está em Lisboa
Com um rabinho de sardinha
Para comer, que mais não tinha"*

Este foi mesmo um mês dedicado à Natureza! Descobrimos alguns comportamentos amigos do Ambiente, e outros que devemos evitar, de forma a que a Terra, a nossa casa maior, se possa transformar num ecossistema saudável, garantindo a sobrevivência e o bem-estar de todas as espécies, de todos os Seres Vivos!



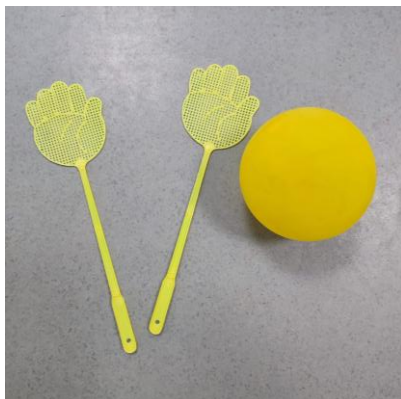
5 Anos

Olá amigos!

Este mês estamos a explorar os dinossauros. Já sabemos o nome deles, o que comem, como desapareceram, ... Mas a grande descoberta aconteceu quando conhecemos o doutor Diplo, que nos ensinou a viver as nossas emoções com mais harmonia.



Fizemos um jogo muito engraçado em que jogamos ténis com mata-moscas e balões. Foi mesmo divertido.



Agora pasmem-se... temos um lobo esfomeado na sala. Tem sempre muita fome, mas é muito seletivo com o que quer comer. Algumas vezes escolhe que só quer comer coisas começadas por determinada letra, ou então comer coisas que rimem, ... Mas nós gostamos muito de lhe dar de comer. Adivinhem o que ele estava a comer na imagem que se segue...



Continuamos a cuidar do nosso planeta. Uma das formas de o fazer é reciclar!



Descobrimos que podemos pintar de várias formas. Vejam como pintamos este carro e esta bailarina!



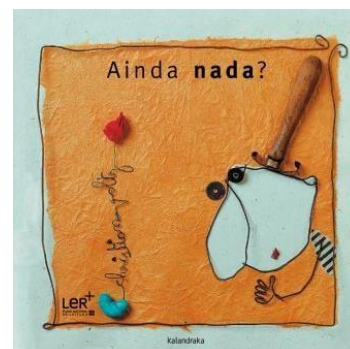
Voltamos em maio com mais novidades!

1º Ano

No mês de abril, regressámos das férias da Páscoa cheios de energia e começámos o terceiro período com muita vontade de aprender!

Logo nos primeiros dias, ouvimos e explorámos o livro *“Ainda Nada?”* de Christian Voltz. Esta história fala de uma personagem que planta uma semente e, todos os dias, vai ver se ela já cresceu... mas não vê nada! Fica impaciente, pergunta várias vezes e quase desiste. No entanto, com o passar do tempo, algo começa finalmente a acontecer.

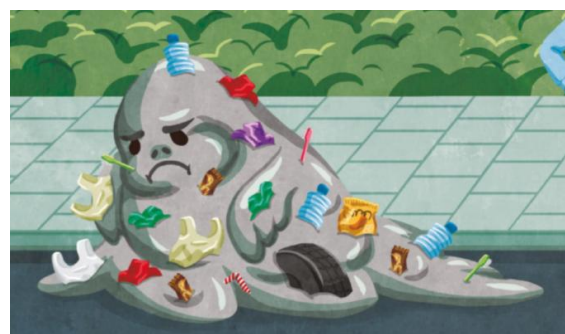
Esta história ensinou-nos que tudo precisa de tempo para crescer e que é muito importante saber esperar e ter paciência. Às vezes não é fácil, mas estamos a aprender e a treinar todos os dias...



Inspirados por esta história, semeámos um feijão e construímos uma casinha para o nosso feijoeiro crescer feliz. Agora estamos a observá-lo com atenção e a aprender a importância de esperar.



Depois de conversarmos, percebemos que nem sempre é fácil sermos pacientes. Muitas vezes queremos as coisas no imediato e ficamos impacientes quando temos de esperar. Por isso, criámos o “Semáforo da Paciência”, que nos ajuda a parar, pensar e agir com calma. O vermelho lembra-nos que devemos parar e controlar a nossa vontade de agir rapidamente, o amarelo faz-nos pensar no que devemos fazer e o verde ajuda-nos a agir de forma tranquila e correta. Assim, aprendemos a lidar melhor com a espera e a ser mais pacientes no nosso dia a dia.



Aprendemos também muitas coisas importantes sobre a preservação do ambiente com a história do “Bubalão”. Esta personagem mostrou-nos que devemos cuidar da Natureza, não deitar lixo para o chão e proteger os animais e as plantas. Percebemos que todos podemos ajudar o planeta com pequenos gestos no nosso dia a dia.



Para praticar o que aprendemos, jogamos o divertido jogo “Corrida de Resíduos”. Tivemos de separar corretamente o lixo, colocando cada resíduo no ecoponto certo. Foi uma atividade muito divertida e, ao mesmo tempo, aprendemos a reciclar melhor!

Para testarmos os nossos conhecimentos, fizemos um “Kahoot”, em grupo, onde respondemos a perguntas sobre o ambiente. Foi um desafio divertido e conseguimos aplicar tudo o que já tínhamos aprendido!



Também realizamos uma experiência muito interessante sobre a flutuabilidade, chamada “Onde se flutua melhor?”. Colocamos vários objetos na água tentamos prever o que iria acontecer antes de experimentar. Utilizamos dois tipos de água: água doce (como a do rio) e água salgada (como a do mar). Descobrimos que alguns objetos flutuam melhor na água salgada! Uns ficaram à superfície e outros foram ao fundo. Foi uma atividade muito divertida, onde fizemos previsões, testamos ideias e aprendemos como verdadeiros cientistas!



e

Para terminar este mês especial, preparamos com muito carinho uma prenda para o Dia da Mãe. Pensamos em cada detalhe e fizemos tudo com muito amor, para surpreender as nossas mães mostrar o quanto gostamos delas.



e



Neste dia tão especial, também recebemos as nossas mães na escola. Foi um momento muito bonito! Juntos, realizamos uma atividade divertida que nos ajudou a conhecê-las ainda melhor. Conversamos, rimos e partilhámos momentos únicos que vamos guardar na memória. No final, oferecemos a nossa prenda, feita por nós, com muito empenho e dedicação. As mães ficaram muito felizes e nós também.

Foi, sem dúvida, uma forma muito especial de terminar o mês de abril, cheio de aprendizagens, experiências e momentos felizes que vamos guardar com carinho!

2.º Ano

Olá, amiguinhos!

Esperamos que se encontrem bem!

Depois do regresso das férias da Páscoa, e apesar de o mês de abril ter sido mais curto, a turma do 2.º ano viveu semanas muito ricas em atividades e aprendizagens.

No Dia Mundial da Arte, com muita imaginação, trabalhamos a simetria e criamos diversos desenhos. Foi um momento de grande expressão individual e partilha de talentos.



No Dia Mundial da Terra, refletimos, uma vez mais, sobre a relevância de cuidar do nosso planeta. Fomos à nossa horta e conversamos sobre a importância do consumo de alimentos da época e descobrimos de que estação do ano são determinados alimentos. Plantámos zínias e girassóis! Foi uma atividade muito enriquecedora!



O Dia Mundial do Livro foi celebrado com muita leitura e imaginação. Recebemos na nossa escola a autora de livros infantis, Anabela Mendes, que nos contou um pouco da história de dois dos seus livros o “(Mal)cheiroso” e o “Beijinho”. Foi um encontro muito interessante!



Durante este mês, demos ainda início ao projeto “**À Descoberta do Bairro dos Poetas**”, que tem como objetivo conhecer melhor o bairro onde a nossa escola se insere. Descobrimos, com curiosidade e entusiasmo, que muitas das ruas têm nomes de poetas e poetisas. Ficamos a conhecer melhor cada um deles e explorámos algumas das suas poesias.



A dança teve lugar de destaque no Dia Mundial da Dança. Participámos em atividades rítmicas e coreografias simples, promovendo o movimento, a coordenação e a alegria. Foi um momento de grande diversão e energia positiva.



Para terminar o mês, celebrámos com muito carinho a Festa do Dia da Mãe, na nossa escola. Recebemos as nossas mães com muito entusiasmo, preparamos surpresas especiais e oferecemos um presente realizado por nós. Foi um momento muito especial de partilha e convívio!



Por agora é tudo!

Beijinhos e até ao próximo mês!

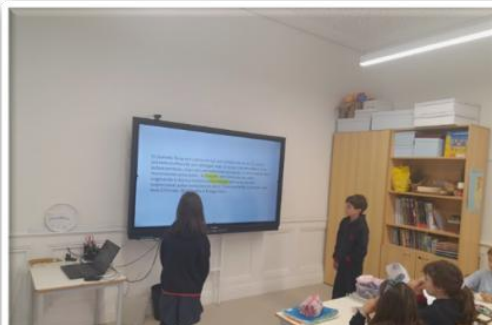
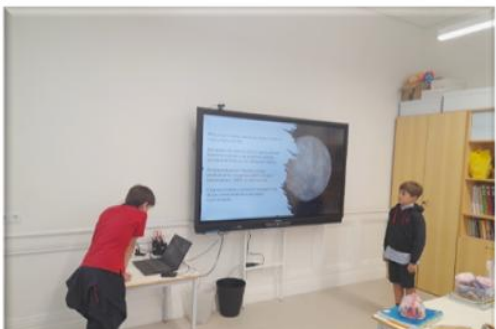
3.º Ano

Olá, amigos!

Estamos de volta para partilhar convosco tudo o que temos vivido e aprendido ao longo deste mês.

Foi um período cheio de descobertas e experiências novas.

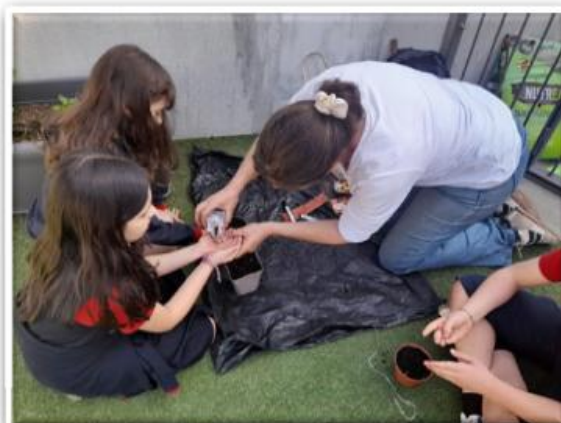
Para começar o 3.º período, apresentámos os trabalhos que realizámos sobre os planetas...



... também nos divertimos com jogos de Literacia Financeira, que nos ajudaram a aprender enquanto brincávamos...



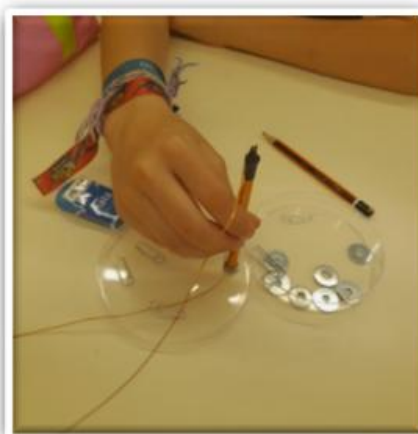
... visitámos a nossa horta, onde semeámos girassóis e zínias...



... preparámos com muito carinho a prenda para o Dia da Mãe...



... e tivemos a visita da tia do Sebastião, que nos veio falar sobre ímanes — uma atividade que despertou muita curiosidade e entusiasmo.



Foi, sem dúvida, um mês cheio de atividades, aprendizagens e momentos especiais.

Até ao próximo jornal!

4.º Ano

Olá amiguinhos!

Para assinalar o Dia Mundial da Terra, desenvolvemos um conjunto de atividades dedicadas à proteção do ambiente. Após refletirmos sobre os principais problemas que afetam o planeta, criamos cartazes ilustrados com mensagens de alerta e de sensibilização, apelando a atitudes responsáveis como a reciclagem, a poupança de água e o cuidado com a Natureza.

Com criatividade e empenho, quisemos destacar a importância de preservar a Terra, mostrando que pequenas ações podem fazer a diferença. Esta iniciativa permitiu não só reforçar conhecimentos, mas também promover valores de cidadania ativa e respeito pelo meio ambiente.



Também exploramos o texto “O Monstro Amigo da Natureza”, da obra *Seis Histórias às Avestas*, de Luísa Ducla Soares.

Esta atividade permitiu refletir, de forma lúdica e crítica, sobre a importância de proteger o ambiente e adotar comportamentos responsáveis no dia a dia, reforçando a ideia de que todos podemos contribuir para um planeta mais saudável.

Inspirados na história, demos asas à imaginação e criamos o nosso próprio “monstro da Natureza”, ilustrando-o de forma original e criativa, como mostram os trabalhos realizados.



No dia 24, visitamos a Horta da nossa Escola, onde tivemos a oportunidade de aprender mais sobre a Natureza de forma prática e divertida.

Durante a atividade, exploramos o tema das sementes e descobrimos quais os frutos e legumes que pertencem a cada estação do ano, compreendendo melhor a importância dos ciclos da Natureza.



No final, participámos numa experiência prática, semeando girassóis e zínias, levando connosco não só novas aprendizagens, mas também o entusiasmo de ver crescer aquilo que plantámos.

No dia 28, tivemos a visita da mãe Luísa, mãe da nossa amiga Lulu, que é professora de Ciências e Biologia, e veio à nossa sala falar connosco sobre as rochas.

Durante a atividade, ficámos a conhecer diferentes tipos de rochas, como se formam e onde podem ser encontradas. Aprendemos também que as rochas fazem parte do nosso dia a dia, estando presentes em muitos objetos e construções.

A atividade foi muito interessante, pois tivemos a oportunidade de observar exemplos de rochas, colocar questões e partilhar ideias. Foi uma forma divertida de aprender mais sobre o nosso planeta e despertar a curiosidade pela Ciência.

Até ao próximo jornal!



Receita...

Gelados

PODES DIVERTIR-TE IMENSO A FAZER GELADOS. VAIS PRECISAR DE ALGUNS MOLHOS, NOZES PICADAS, FRUTA E APARAS DE CHOCOLATE. AQUI TENS ALGUMAS IDEIAS QUE PODES EXPERIMENTAR



MOLHO DE CHOCOLATE

125 g de chocolate em barra
3 colheres de sopa de água



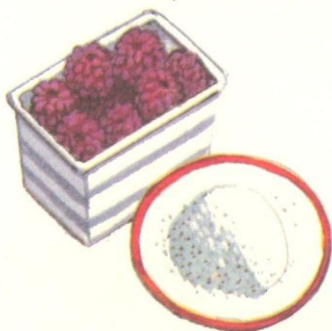
Parte o chocolate e coloca-o numa tigela com a água.



Põe a tigela dentro de um tacho com água a ferver ligeiramente até o chocolate derreter. Mistura bem.

MOLHO DE FRAMBOESAS

250 g de framboesas
4 colheres de sopa de açúcar



Lava as framboesas e esmaga-as num passador para uma tigela.



Junta o açúcar, a pouco e pouco, e bate bem até o açúcar estar dissolvido.

MOLHO DE CARAMELO

30 g de manteiga ou de margarina
90 g de açúcar amarelo
2 colheres de sopa de caramelo líquido
4 colheres de sopa de natas



Aquece a manteiga, o açúcar e o caramelo a lume brando até estar tudo derretido.



Adiciona as natas e mistura bem. Serve o molho quente ou frio.

ESCOLA SANTA MARIA

R. Guerra Junqueiro, 597, 4150-389 Porto, Portugal
tel: 22 607 68 39/36 fax: 22 606 33 04
assoc.santa.maria@sam.mail.pt

